



Ergospirométrie

Du grand malade à l'athlète de haut niveau

Clinique romande de réadaptation, Sion
vendredi 1^{er} et samedi 2 juin 2018
8h30-12h30 et 13h30-18h00

Général

Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport, les infirmier (-ères).

Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice

Décortiquer l'évolution des différentes variables

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

Intervenants

- **Michel Lamotte**, PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Michael Duc**, Coordinateur médecine du sport, Swiss Olympic Medical Center, CRR Sion.

Programme

Vendredi 1^{er} juin 2018

- 08h00 - 08h30** Café d'accueil
- 08h30 - 10h15** **Physiologie de l'effort : pas à pas**
Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice.
Evolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations
- 10h15 - 10h45** Pause
- 10h45 - 12h30** **Préparatifs et mise en place**
- 12h30 - 13h30** Lunch
- 13h30 - 15h30** **Interprétation en pathologie**
Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort
Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire - musculaire à l'effort
- 15h30 - 15h45** Pause
- 15h45 - 17h45** **Interprétation et application dans le monde du sport**
- 17h45 - 18h00** **Conclusion de la journée**

Samedi 2 juin 2018

- 08h30 - 10h15** **L'ergospirométrie en pratique (1^{ère} partie)**
Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo chez le malade cardiaque : questions pratiques et analyse du test
- 10h15 - 10h45** Pause
- 10h45 - 12h30** **L'ergospirométrie en pratique (2^{ème} partie)**
- 12h30 - 13h30** Lunch
- 13h30 - 14h30** **Cas particuliers**
Le patient cardiaque classique, l'insuffisant cardiaque, le déconditionné, le malade pulmonaire, l'obèse, ...
- 14h30 - 14h45** Pause
- 14h45 - 16h45** **Cas particuliers**
Par petits groupes : les sujets pathologiques et sportifs
- 16h45 - 17h00** **Conclusion et fin**

Informations et plan d'accès

Inscriptions

Sur le site internet :

www.crr-suva.ch/ergospirometrie2018

Délai d'inscription :

20 mai 2018

Nombre de places limité à 18.

Frais de cours :

CHF 690.- pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 23 mai 2018 sur le compte de la

Suva-Clinique romande de réadaptation
Banque Cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf : **Nom + ergospirometrie2018**

Crédits de formation

SSC : 14,5 crédits de formation (1A)

Physioswiss : 13 crédits de formation

Informations

Jérôme De Bast, CRR

Tél : +41 27 603 23 36

jerome.debast@crr-suva.ch

Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous www.siontourisme.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).



Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90

Case postale 352

CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30

Télécopie +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch

www.crr-suva.ch

 www.facebook.com/crr.suva

 www.twitter.com/crr_suvacare

suvacare

Prestations et réadaptation