



# Mon patient s'est fait un ménisque : l'opérer ou non ?

Clinique romande de réadaptation, Sion  
Jeudi 4 mai 2017  
13h15 - 17h00

# Général

Le ménisque, petite lune ou croissant en grec, doit-il être reséqué ou préservé lorsqu'il présente une lésion ? Les plus de 16'000 ménisectomies recensées en Suisse chaque année font immédiatement penser que la première réponse est la bonne. Si on annualise ce chiffre, et que l'on considère qu'il s'agit le plus souvent d'une chirurgie programmée, on peut en effet estimer que 5 à 8 ménisques sont opérés chaque heure !

Dès 1948 pourtant, le risque d'arthrose après ménisectomie a été démontré. La répartition inégale des taux de ménisectomies dans un même pays a également été mise en évidence, suggérant l'existence de facteurs autres que purement biologiques ou mécaniques. A ce jeu-là, le Valais est d'ailleurs plutôt un bon élève !

Mais alors, quelles sont les alternatives : abstention ? réparation ? opération seulement en 2<sup>ème</sup> intention ? ... Comment prendre soin des ménisques ? C'est à ces questions que cette journée de formation se propose de répondre par une revue complète de la situation : de l'anatomie à la radiologie, en passant par la clinique, les bonnes indications chirurgicales et le rôle central de la rééducation.

## Public cible

Médecins internistes et généralistes, rhumatologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, et tous professionnels de santé intéressés par les pathologies de l'appareil locomoteur.

## Intervenants

- **Dr Yan Eggel** | Médecin associé | Service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR Sion.
- **Dr Pierre-Etienne Fournier** | Médecin-chef | Service de médecine du sport, CRR Sion.
- **Dr Gérard Huther** | Médecin-chef adjoint, Imagerie diagnostique & interventionnelle | CHVR Sion.
- **Dr Michel Konzelmann** | Médecin-chef adjoint | Service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR Sion.
- **Dr François Luthi** | Médecin-chef | Service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR Sion.
- **Dr Olivier Siegrist** | Chirurgien | CHVR Martigny - Hôpital de La Tour Genève.

# Programme

## Jeudi 4 mai 2017

- 13h15 - 13h30**    Accueil
- 13h30 - 13h50**    **Introduction : Anatomie et biomécanique des ménisques**  
Dr François Luthi
- 13h50 - 14h10**    **Epidémiologie des lésions méniscales :  
le sport... mais pas seulement**  
Dr Pierre-Etienne Fournier
- 14h10 - 14h30**    **Suspicion de lésion méniscale : valeur de l'examen clinique**  
Dr Michel Konzelmann
- 14h30 - 15h00**    **Lésion méniscale : intérêt et limite de l'imagerie**  
Dr Gérard Huther
- 15h00 - 15h30**    Pause
- 15h30 - 16h00**    **Place de la rééducation : de l'Évidence à la Pratique**  
Dr Yan Eggel
- 16h00 - 16h30**    **Reste-t-il une place pour la Méniscectomie ?**  
Dr Olivier Siegrist
- 16h30 - 16h45**    **Imagerie du Ménisque opéré : re-déchirure ou non ?**  
Dr Gérard Huther
- 16h45 - 17h00**    **Synthèse et messages pour la maison**  
Dr François Luthi

# Informations et plan d'accès

## Inscriptions

### Sur le site internet :

[www.crr-suva.ch/menisque](http://www.crr-suva.ch/menisque)

### Délai d'inscription :

20 avril 2017

## Crédits de formation

3 crédits de formation reconnus par :  
SSMPR, SSR, SSMIG, SSPHY, SSO

## Informations

Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

[ECS@crr-suva.ch](mailto:ECS@crr-suva.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion). Parking payant à disposition.



## Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90

Case postale 352

CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30

Télécopie +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)

[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

 [www.facebook.com/crr.suva](https://www.facebook.com/crr.suva)

 [www.twitter.com/crr\\_suvacare](https://www.twitter.com/crr_suvacare)

**suvacare**

Prestations et réadaptation

Avec l'aimable soutien de

**Dermapharm AG**  
Kompetenz hautnah

**DROSSA PHARM**

 **MSD**

 **Pfizer**