



Réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement pratique

Clinique romande de réadaptation, Sion
vendredi 9 et samedi 10 février 2018
8h00-12h30 et 13h30-18h15

Général

Public cible

Tout professionnel désirant se spécialiser en réadaptation physique.

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale.

Développer, à l'aide de cas cliniques, de démonstrations, d'interprétations de test à l'effort et de mises en situation pratiques les sujets suivants :

- la réadaptation des patients cardiaques
- la réadaptation des patients obèses
- la réadaptation des patients oncologiques
- la réadaptation des patients gériatriques.

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

Ateliers pratiques

Lors de cette formation, 3 ateliers pratiques vous seront proposés :

- entraînement par intervalles sur vélo
- entraînement par intervalles en circuit
- renforcement musculaire sur machines.

Nous vous conseillons d'apporter avec vous des vêtements confortables et des chaussures de sport.

Intervenants

- **Michel Lamotte**, PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Jérôme De Bast**, Physiothérapeute - Coordinateur réadaptation cardiovasculaire ambulatoire, CRR Sion.

Programme

Vendredi 9 février 2018

- | | |
|---------------|---|
| 08h30 - 09h00 | Café d'accueil |
| 09h00 - 10h30 | Prise en charge du patient cardiaque en phase hospitalière et nouveautés |
| 10h30 - 11h00 | Pause |
| 11h00 - 12h30 | Physiologie et testing de l'effort |
| 12h30 - 13h30 | Lunch |
| 13h30 - 14h45 | Ergospirométrie et test de marche |
| 14h45 - 15h00 | Pause |
| 15h00 - 16h45 | Entraînement dynamique |
| 16h45 - 18h00 | Ateliers pratiques |
| 18h00 - 18h15 | Conclusion de la journée |

Samedi 10 février 2018

- | | |
|---------------|--|
| 08h00 - 09h30 | Entraînement dynamique (suite et cas cliniques) |
| 09h30 - 10h30 | Ateliers pratiques |
| 10h30 - 10h45 | Pause |
| 10h45 - 12h30 | Entraînement de la force |
| 12h30 - 13h30 | Lunch |
| 13h30 - 15h00 | Ateliers pratiques |
| 15h00 - 15h15 | Pause |
| 15h15 - 16h30 | Cas particuliers : obésité, insuffisance cardiaque, gériatrie |
| 16h30 - 17h00 | Conclusion et fin |

Informations et plan d'accès

Inscriptions

Sur le site internet :

www.crr-suva.ch/physiopathologie-2018

Délai d'inscription :

22 janvier 2018

Nombre de places limité à 12.

Frais de cours :

CHF 590.- pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 27 janvier 2018 sur le compte de la

Suva-Clinique romande de réadaptation
Banque Cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf : **Nom + Physiopathologie-2018**

Crédits de formation

SSC : 4.5 crédits de formation (1A)

Physioswiss : 14 crédits de formation

Informations

Jérôme De Bast, CRR

Tél : +41 27 603 23 36

jerome.debast@crr-suva.ch

Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous www.siontourisme.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).



Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90

Case postale 352

CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30

Télécopie +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch

www.crr-suva.ch

 www.facebook.com/crr.suva

 www.twitter.com/crr_suvacare

suvacare

Prestations et réadaptation