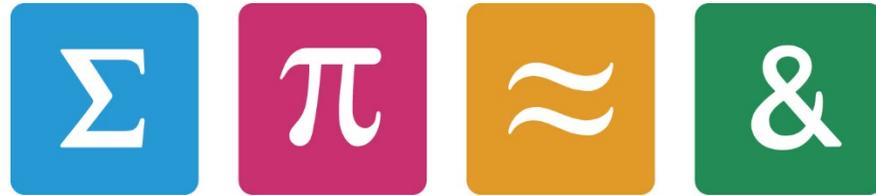


Evaluation du contrôle du mouvement chez les patients souffrants de douleurs chroniques du rachis



Simone Elsig-Heynen

Contrôle du mouvement et douleurs du rachis

Perception du mouvement
perturbée

(Kristjansson et al., 2003; Revel et al., 1991;
Treleaven et al., 2003)

Schéma d'activation
musculaire modifié

(Falla et al., 2004; Jull et al., 2004)

Douleurs
chroniques ou
récurrentes

etc.

Contrôle du mouvement
(Luomajoki et al., 2008)

Déficits neuromusculaires
persistents malgré la
disparition des douleurs
(Jull et al., 2002)

Hypothèse

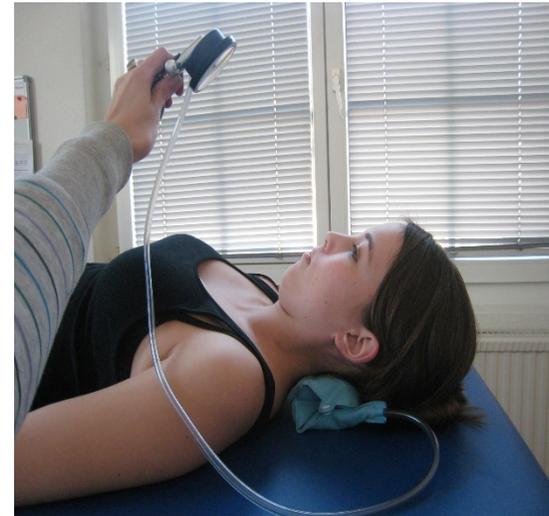
Les tests sensorimoteurs peuvent différencier les personnes avec ou sans douleurs cervicales

- Si cela est vrai: Il est essentiel d'utiliser ces tests, car ils ont une corrélation avec les douleurs cervicales
- Si cela n'est pas vrai: il n'y a pas de raison d'utiliser ces tests

Tests



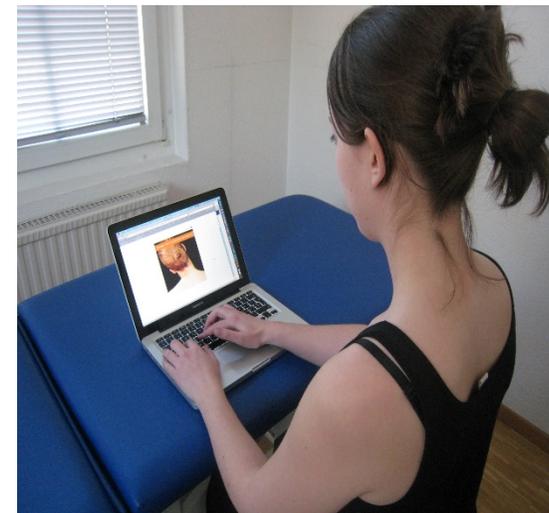
Two-point discrimination



Craniocervical flexion test



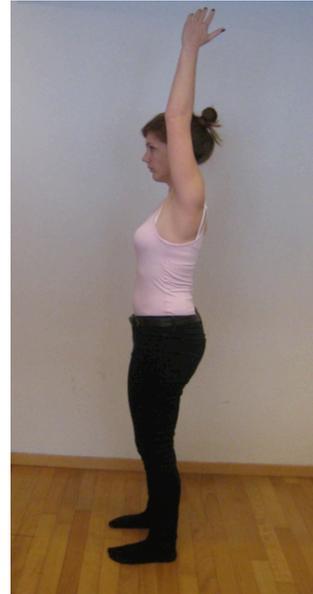
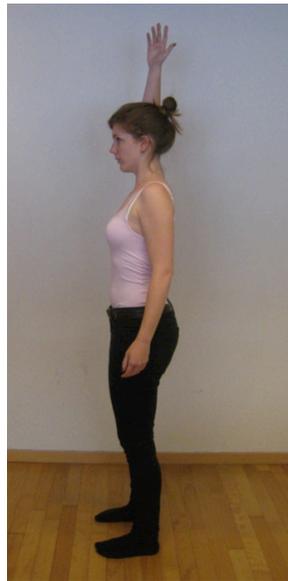
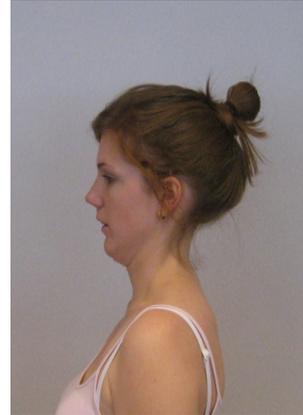
Relocation Test



NOI Recognise

Tests

Movement Control Tests



Résultats

Caractéristiques des participants

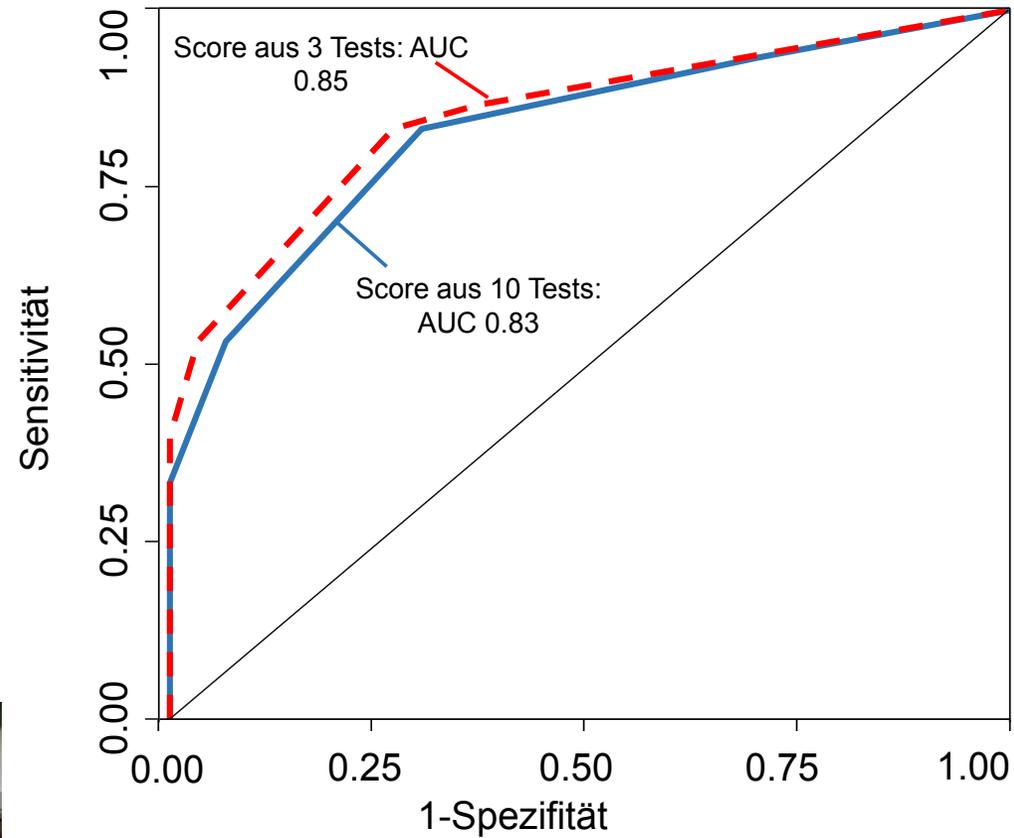
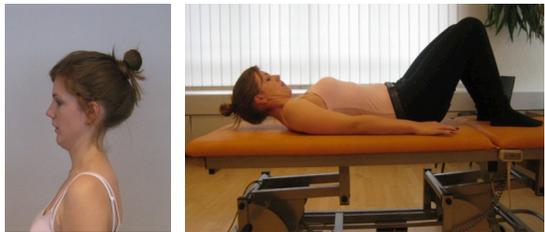
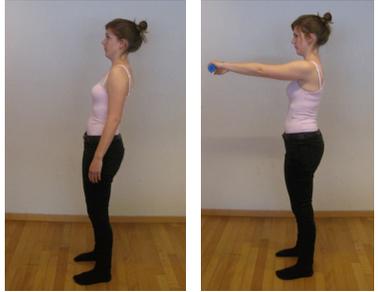
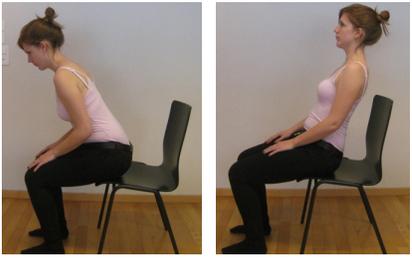
	Personnes sans douleurs cervicales		Personnes avec douleurs cervicales		Différences
Variables	Mean (SD)	Min Max	Mean (SD)	Min Max	Mean Diff. (95% CI) ou. % Diff. (95% CI)
Age (années)	37.2 (13.5)	19 à 63	36.9 (13.62)	18 à 61	-0.3 (-0.79 to 0.19)
Femmes	25 (83%)		25 (83%)		0 (0%)
Durée de la douleur (mois)			76.7 (78.04)	6 to 360	
Douleur actuelle (NRS 0-10)			3.13 (2.01)	0 to 8	
Neck Disability Index (0-50)			10.7 (5.12)	4 to 26	

Résultats

Movement Control Tests

Variables	AUC (95% CI)
Two-point discrimination C7 (mm)	0.59 (0.45 à 0.74)
Relocation Test (Mean Global Error) (°)	0.691 (0.558 à 0.824)
Craniocervical Flexion Test	0.726 (0.598 à 0.854)
Movement Control Tests (Total Score)	0.832 (0.73 to 0.933)
NOI Recognise (%)	0.68 (0.54 à 0.82)

Résultats/Discussion

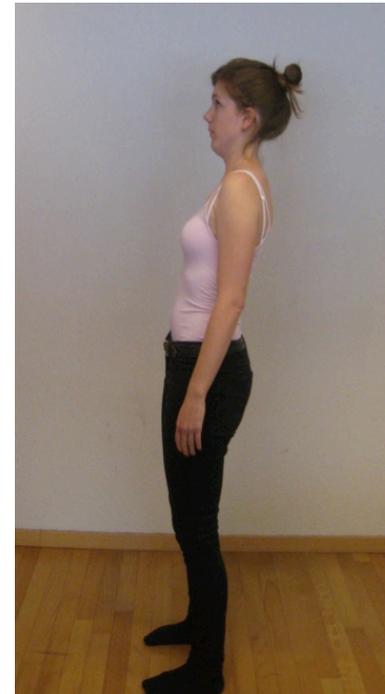


Conclusions

- Quatre des cinq tests pouvaient différencier les personnes avec ou sans douleurs cervicales
- Le contrôle du mouvement pourrait être un aspect important pour les personnes avec des douleurs cervicales chroniques
- La représentation corticale du schéma corporel peut être modifiée même chez des personnes avec un faible degré de handicap causé par des douleurs cervicales

Implications pour la pratique

- Ne pas oublier de tester le système sensorimoteur y compris le contrôle du mouvement chez les patients avec douleurs du rachis
- Combiner plusieurs tests, p.ex.
 - Craniocervical Flexion Test
 - Relocation Test
 - NOI Recognise online
 - Movement Control Tests



Contrôle du mouvement

