

CONFÉRENCE PUBLIQUE



ENTRÉE LIBRE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
WWW.CRR-SUVA.CH/COURSE_NOEL

LA COURSE TITZÉ DE NOËL...

SOYEZ PRÊTS POUR L'ÉVÈNEMENT !

JEUDI 03 NOVEMBRE 2016 | 19H

Clinique romande de réadaptation, Sion

- | | |
|-------------|--|
| 18h45-19h00 | Accueil |
| 19h00-19h40 | Les blessures en course à pied, prévention
Dr Michel Fédou, Médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation |
| 19h40-20h00 | Course à pied et podologie
Philippe Kaesermann, bottier-orthopédiste / dipl. maîtrise fédérale |
| 20h00-20h20 | Conseils en entraînement
Gregory Quennoz, MSc en sciences du sport |
| 20h20-20h45 | Renforcement musculaire et régénération
Team Swiss Olympic Medical Center CRR |
| 20h45-21h00 | Questions |

