

# Rééducation et réathlétisation de sportifs d'élite



# La référence en réadaptation



Avec son offre unique de prestations, la Clinique romande de réadaptation (CRR) est leader en Suisse Romande dans le domaine de la réadaptation. Construite en 1999, la CRR a connu un développement important qui a nécessité une importante extension inaugurée en février 2015, afin d'augmenter sa capacité d'accueil et de poursuivre le développement de certains de ses services.

Outre les disciplines de la réadaptation de l'appareil locomoteur et de la réadaptation neurologique, la CRR offre des prestations spécifiques en Suisse latine pour la réadaptation des traumatisés médullaires, des patients brûlés, l'orthopédie technique et la réadaptation professionnelle. D'autre part, par son service de médecine du sport, la CRR bénéficie du label « Swiss Olympic Medical Center ».

# Quels genres de sportifs ?



La CRR est à même d'accueillir des sportifs de haut niveau pour des séjours de rééducation et de réathlétisation. Que cela concerne l'appareil locomoteur ou un problème neurologique, l'objectif est le même, optimiser le retour à la compétition.

Exemples :

- lésions musculaires
- lésions ligamentaires
- fractures
- traumatismes cranio-cérébraux légers (commotions)
- interventions orthopédiques
- ...



## Les atouts de la CRR



### Une offre globale et complète

La CRR, de par son statut de clinique de réadaptation, permet de bénéficier en un seul lieu, de toutes les prestations médico-sportives qui assurent une prise en charge globale de qualité.



### Une équipe compétente

Le suivi durant le séjour est assuré par un médecin du sport, un spécialiste en sciences du sport et un physio du sport, en collaboration avec les autres spécialistes que la situation nécessite.



### Des équipements de haut niveau

Piscine, salle de gymnastique, salle d'entraînement, espaces extérieurs, ... la Clinique dispose de tous les équipements nécessaires à une prise en charge optimale des sportifs.



### Un cadre exceptionnel

La CRR est située à Sion, dans un environnement privilégié au coeur du Valais et de ses montagnes. Elle bénéficie d'un climat particulièrement favorable.

## Ils sont passés par la CRR



Silvio Fernandez

Escrimeur de haut niveau, 4 participations aux Jeux Olympiques, multiples podiums de Coupe du monde.



Marisa Lavanchy

Athlète, membre du relais 4x100m participant aux Jeux Olympiques de Rio 2016.



Jenna Müllauer

Joueuse d'Hélios Basket.



Vilmos Vanczak

Joueur du FC Sion de 2007 à 2016.

## Ils témoignent de leur expérience

### Silvio Fernandez

« Lors de mon passage à la CRR, j'ai trouvé des personnes avec un excellent état d'esprit, des compétences incontestables et j'ai trouvé des installations très adéquates, pas uniquement pour la réadaptation mais aussi pour la réathlétisation de sportifs ».

### Marisa Lavanchy

« La CRR m'a permis de bénéficier d'un excellent encadrement, adapté à ma pathologie, et de garder en ligne de mire mes objectifs sportifs. Grâce à un team médical extrêmement dévoué, compétent et conscient de l'enjeu, j'ai pu atteindre, malgré la délicatesse de la situation, les Jeux Olympiques de Rio. Je lui en serai à jamais reconnaissante de m'avoir soignée et permis de réaliser mon rêve Olympique ».

### Jenna Müllauer

« Je suis vraiment satisfaite de mon séjour à la CRR-Suva. J'ai particulièrement apprécié les infrastructures modernes qui permettent des traitements très pointus et la cohésion entre les différents professionnels qui apporte un suivi optimal. Ce qui m'a encore spécialement aidé c'est le fait que mon programme de traitement soit adapté à ma pratique sportive. Ceci m'a permis de rapidement reprendre mon niveau de basket antérieur ».

**Clinique romande de réadaptation  
Service de médecine du sport**

Av. Grand-Champsec 90  
Case postale 352  
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30  
F. +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)  
[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

