

Courir sans douleur

Évoluer
à chaque
foulée



suvaclinics

 **swiss**
olympic | Medical
Center

 **crr sion**
clinique romande de réadaptation

Consultation spécialisée

Pour tous les coureurs présentant une douleur en lien avec la course à pied

Nous vous proposons une analyse dynamique, globale et interdisciplinaire permettant d'optimiser le traitement d'une douleur lors de la course à pied.

Que vous soyez coureur débutant, régulier ou compétiteur, il est fréquent de ressentir des douleurs qui pourraient freiner votre progression ou vous empêcher de pratiquer votre passion. Pour y remédier, notre consultation spécialisée vous propose une approche interdisciplinaire.

Notre équipe de spécialistes vous accompagne pour une prise en charge globale. Médecins, physiothérapeutes, préparateurs physiques ou bottier orthopédistes sont à vos côtés pour vous accompagner.

Prise en charge :

- Bilan de course à pied réalisé par un physiothérapeute
- Analyse des mesures de pression sur tapis roulant et de la foulée réalisée par un médecin
- Conseils sur la prise en charge et en fonction des résultats :
 - Séances de physiothérapie
 - Fabrication de supports plantaires
 - Programme d'entraînement et performance

Lors de la consultation, apportez votre tenue de course à pied et vos chaussures d'entraînement et de compétition.

La référence en réadaptation au coeur du Valais

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch



Scannez pour réserver votre consultation (uniquement sur rendez-vous).

Service de médecine du sport
+41 27 603 2187
secretariat.sport@crr-suva.ch