

J'AI MAL AUX PIEDS... POURQUOI ?

**Vos pieds vous font souffrir et vous vous demandez pourquoi ?
Voici quelques pistes.**

- Un **accident**
- Une **maladie**
Rhumatisme, arthrose, diabète, maladies circulatoires, maladies osseuses, maladies dégénératives, maladies héréditaires (hallux valgus, pied bot, etc...)
- **Usure physiologique !**
Eh oui, nos pieds ce fatiguent au même titre que nos yeux, notre cœur, nos artères, notre peau, etc....
Nos muscles, nos tendons, nos ligaments, perdent de leur efficacité avec les années...la structure osseuse des pieds peu devenir fragile (ostéoporose), etc...
• Suite à une **pratique sportive** excessive.
• Suite à l'utilisation de « **mauvaises** » **chaussures**, talons trop haut, trop étroit, adaptée aux yeux mais pas aux pieds, etc...
• **Surcharge pondérale**

