

NÉVROME DE MORTON

Ce syndrome est d'une extrême fréquence.

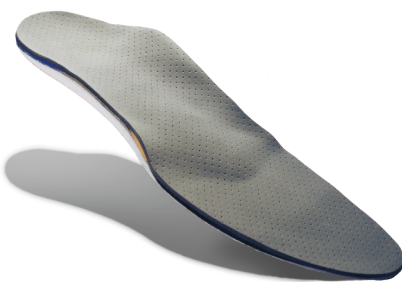
Il s'agit du "coincement" de filets nerveux (nerf plantaire externe) entre deux têtes métatarsiennes.

La douleur est intense, électrique. L'exploration de la plante trouve un point douloureux très précis entre deux têtes métatarsiennes; il s'agit classiquement du 3ème espace, parfois du 4ème.

La douleur peut irradier à la face latérale d'un ou plusieurs orteils, voir à la face dorsale du pied: elle suit les rameaux nerveux intéressés par le névrome. Le fait d'enlever la chaussure procure souvent un soulagement immédiat.

Cette pathologie se retrouve surtout chez la femme (après 40 ans) porteuse de chaussures à talons hauts. Un avant-pied plat triangulaire est souvent associé.

1. Le traitement orthétique consiste à redonner un appui normal de l'avant-pied par l'intermédiaire d'une semelle orthopédique. Des chaussures avec semelles rigides et barre de déroulement sont parfois un complément indispensable !



2. Des infiltrations d'hydrocortisone peuvent être envisagées en seconde intention.
3. Les cas rebelles peuvent nécessiter une intervention chirurgicale (ablation du névrome).

