



L'Hippothérapie-K[®] (HTK)

Informations utiles

Pour qui ? Pourquoi ?

Votre physiothérapeute, en accord avec le médecin, vous a inscrit pour des séances de Hippothérapie-K® (HTK) car il estime que ce traitement sera bénéfique pour vous.

Qu'est-ce que l'hippothérapie-K® ?

Il s'agit d'un traitement physio-thérapeutique où le cheval est co-thérapeute.

Cette mesure thérapeutique médicale reconnue utilise les mouvements transmis par le dos du cheval au patient.

Le terme hippothérapie-K® (le K représente Künzle, le nom de la physiothérapeute qui a développé cette thérapie) a été fixé pour les assurances, afin de se différencier des autres formes d'hippothérapie.

Comment agit l'HTK ?

Les mouvements tridimensionnels transmis par le cheval au patient, de manière rythmée et constante, ont pour effets :

- une mobilisation des hanches et des lombaires du patient → régularisation du tonus et assouplissement musculaire.
- une stimulation du redressement et de la stabilisation du haut du corps → renforcement musculaire.
- une amélioration de la symétrie, de la coordination, de la posture et de l'équilibre.

De plus, le travail avec le cheval en pleine nature a un effet bénéfique sur la motivation et le moral.

Comment cela se passe pratiquement ?

La physiothérapeute spécialement formée en HTK définit préalablement, à la suite d'un bilan initial, quelles stratégies sont à mettre en place pour atteindre les objectifs fixés.

Après être monté sur le cheval à l'aide d'une rampe, le patient est assis, avec des moyens auxiliaires nécessaires, sur le cheval sans l'influencer activement, pendant qu'une personne guide le cheval. Pour que le patient puisse assimiler les mouvements du cheval qui marche au pas, la physiothérapeute fournit des aides adéquates et ciblées.

- Tous les jeudis, RDV à 9h à la sortie de la clinique, retour pour 12h
- Les installations se trouvent à Saxon, à 20' de la Clinique romande de réadaptation
- Porter un pantalon de sport long, des chaussures fermées et prendre une veste et des lunettes de soleil
- 3 patients participent à l'HTK à tour de rôle
- 2 chevaux islandais spécialement formés sont à notre disposition : ils s'appellent Saphir et Storm





Clinique romande de réadaptation

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30
Télécopie +41 27 603 30 31
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

 www.facebook.com/crr.suva
 www.twitter.com/crr_suvacare

Mai 2017

suvacare

Prestations et réadaptation

Référence
crr_2010_fr