



# Centre ambulatoire de réadaptation neuro-vasculaire

Informations aux patients

# Pour qui ?

La réadaptation neuro-vasculaire ambulatoire est recommandée comme suite de traitement après :

- un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) sans séquelle motrice (autonome pour la marche, parésie  $\geq$  M3) ou cognitive importante
- un Accident Ischémique Transitoire (AIT)



# Pourquoi ?

- Diminuer votre risque de présenter un nouvel AVC ou un événement cardiovasculaire.
- Corriger vos facteurs de risque modifiables au niveau de l'appareil vasculaire, comme par exemple l'inactivité physique, l'hypertension, le bilan lipidique anormal, l'usage du tabac, l'obésité ou le surpoids, le diabète sucré, le stress et la dépression.
- Atténuer certains déficits moteurs ou cognitifs.
- Remettre votre corps en mouvement et pratiquer une activité physique adaptée à vos possibilités et envies.



# Évaluation médicale

- Bilan du patient après l'événement vasculaire cérébral (entretien avec le neurologue, test d'effort, ECG)
- Contrôle des traitements médicamenteux.
- Planification individualisée du programme de réadaptation.



# Programme physique et théorique

Ce programme se déroule sur 10 semaines à raison de 3 demi-journées par semaine. Il comporte :

## ■ une activité physique contrôlée

- Près de 46 heures de réentraînement en salle de gymnastique et sur les appareils, d'exercices dans l'eau, de marche à l'extérieur et de séances de relaxation.
- 24 heures de modules spécifiques liés à l'attaque cérébrale (équilibre, coordination, motricité fine, fonctions cognitives)

## ■ un enseignement théorique

comprenant une dizaine d'heures d'enseignement données par des médecins, infirmières, psychologues, diététiciennes et physiothérapeutes afin d'acquérir un comportement plus favorable à sa santé.





# Accès

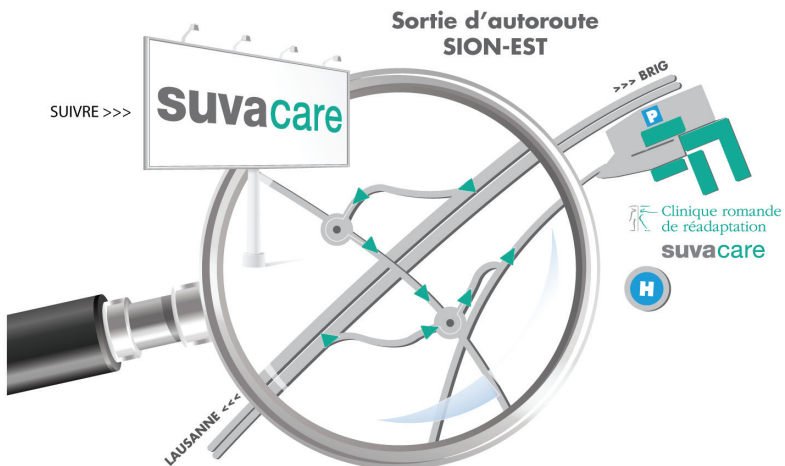
La Clinique romande de réadaptation est très facile d'accès (en transports publics ou en véhicules privés).

## Accès en train ou en bus

Depuis la gare de Sion, la ligne 2 (Gare - Suva) des Bus Sédunois vous conduira directement devant la Clinique (arrêt Suva).

## Accès en voiture

Depuis la sortie de l'autoroute Sion-est, suivre les panneaux « Clinique SuvaCare ».



# Contact

Hôpital du Valais  
**Hôpital de Sion**

Av. du Gd Champsec 80  
Case postale 736  
1951 Sion

## Inscriptions

### Epreuves fonctionnelles

Téléphone +41 27 603 86 86  
Télécopie +41 27 603 45 68

## Médecin responsable

### Dr Christophe Bonvin

Médecin adjoint du service de neurologie  
Directeur de l'Unité cérébrovasculaire  
du Valais (UCV)

Tél. secrét +41 27 603 40 89  
Tél. direct +41 27 603 85 63





## Clinique romande de réadaptation

### Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90  
Case postale 352  
CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30  
Télécopie +41 27 603 30 31  
info@crr-suva.ch  
www.crr-suva.ch

 [www.facebook.com/crr.suva](http://www.facebook.com/crr.suva)

 [www.twitter.com/crr\\_suvacare](http://www.twitter.com/crr_suvacare)

Juin 2017

**suvacare**

Prestations et réadaptation

Référence  
crr\_5005\_fr