

Ergospirométrie

Du grand malade à l'athlète de haut niveau

Clinique romande de réadaptation, Sion lundi 25 et mardi 26 février 2019 8h30 - 18h00





Général

Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice

Décortiquer l'évolution des différentes variables

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

Intervenants

- Michel Lamotte, PhD, Kinésithérapie coordinateur Département cardio-vasculaire médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- Arnaud Rapillard, Collaborateur médecine du sport, Swiss Olympic Medical Center, CRR Sion.

Programme

Lundi 25 février 2019

08h00 - 08h30 Café d'accueil

08h30 - 10h15 Physiologie de l'effort : pas à pas

Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice.

Evolution des différentes variables mesurées au cours du temps et

premiers principes d'interprétations

10h15 - 10h45 Pause

10h45 - 12h30 Préparatifs et mise en place

12h30 - 13h30 Lunch

13h30 - 15h30 Interprétation en pathologie

Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort

Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire - musculaire à l'effort

15h30 - 15h45 Pause

15h45 - 17h45 Interprétation et application dans le monde du sport

17h45 - 18h00 Conclusion de la journée

Mardi 26 février 2019

08h30 - 10h15 L'ergospirométrie en pratique (1ère partie)

Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo chez le malade cardiaque :

questions pratiques et analyse du test

10h15 - 10h45 Pause

10h45 - 12h30 L'ergospirométrie en pratique (2ème partie)

12h30 - 13h30 Lunch

13h30 - 14h30 Cas particuliers

Le patient cardiaque classique, l'insuffisant cardiaque, le déconditionné,

le malade pulmonaire, l'obèse, ...

14h30 - 14h45 Pause

14h45 - 16h45 Cas particuliers

Par petits groupes : les sujets pathologiques et sportifs

16h45 - 17h00 Conclusion et fin

Informations et plan d'accès

Inscriptions

Sur le site internet :

www.crr-suva.ch/ergospirometrie2019

Délai d'inscription:

18 février 2019

Nombre de places limité à 18.

Frais de cours :

CHF 690.- pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 18 février 2019 sur le compte de la

Suva-Clinique romande de réadaptation Banque Cantonale du Valais, Sion

IBAN: CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC: BCVSCH2LXXX

Réf: Nom + ergospinometrie2019

Crédits de formation

SSC: 14.5 crédits de formation (1A) Physioswiss: 13 crédits de formation

Informations

Jérôme De Bast, CRR Tél: +41 27 603 23 36 jerome.debast@crr-suva.ch

Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous www.siontourisme.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).





Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90 Case postale 352 CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30 Télécopie +41 27 603 30 31 info@crr-suva.ch

www.crr-suva.ch

www.facebook.com/crr.suva www.twitter.com/crr suva



