



# Ergospirométrie

Du grand malade à l'athlète de haut niveau

Clinique romande de réadaptation, Sion  
vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 juin 2018  
8h30-12h30 et 13h30-18h00

# Général

## Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport, les infirmier (-ères).

## Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice

Décortiquer l'évolution des différentes variables

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

## Intervenants

- **Michel Lamotte**, PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Michael Duc**, Coordinateur médecine du sport, Swiss Olympic Medical Center, CRR Sion.

# Programme

## Vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018

- 08h00 - 08h30** Café d'accueil
- 08h30 - 10h15** **Physiologie de l'effort : pas à pas**  
Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice.  
Evolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations
- 10h15 - 10h45** Pause
- 10h45 - 12h30** **Préparatifs et mise en place**
- 12h30 - 13h30** Lunch
- 13h30 - 15h30** **Interprétation en pathologie**  
Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort  
Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire - musculaire à l'effort
- 15h30 - 15h45** Pause
- 15h45 - 17h45** **Interprétation et application dans le monde du sport**
- 17h45 - 18h00** **Conclusion de la journée**

## Samedi 2 juin 2018

- 08h30 - 10h15** **L'ergospirométrie en pratique (1<sup>ère</sup> partie)**  
Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo chez le malade cardiaque : questions pratiques et analyse du test
- 10h15 - 10h45** Pause
- 10h45 - 12h30** **L'ergospirométrie en pratique (2<sup>ème</sup> partie)**
- 12h30 - 13h30** Lunch
- 13h30 - 14h30** **Cas particuliers**  
Le patient cardiaque classique, l'insuffisant cardiaque, le déconditionné, le malade pulmonaire, l'obèse, ...
- 14h30 - 14h45** Pause
- 14h45 - 16h45** **Cas particuliers**  
Par petits groupes : les sujets pathologiques et sportifs
- 16h45 - 17h00** **Conclusion et fin**

# Informations et plan d'accès

## Inscriptions

### Sur le site internet :

[www.crr-suva.ch/ergospirometrie2018](http://www.crr-suva.ch/ergospirometrie2018)

### Délai d'inscription :

20 mai 2018

Nombre de places limité à 18.

### Frais de cours :

CHF 690.- pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 23 mai 2018 sur le compte de la

Suva-Clinique romande de réadaptation  
Banque Cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf : **Nom + ergospirometrie2018**

## Crédits de formation

SSC : 14,5 crédits de formation (1A)

Physioswiss : 13 crédits de formation

## Informations

Jérôme De Bast, CRR

Tél : +41 27 603 23 36

[jerome.debast@crr-suva.ch](mailto:jerome.debast@crr-suva.ch)

## Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous [www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).



## Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90

Case postale 352

CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30

Télécopie +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)

[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

 [www.facebook.com/crr.suva](https://www.facebook.com/crr.suva)

 [www.twitter.com/crr\\_suvacare](https://www.twitter.com/crr_suvacare)

**suvacare**

Prestations et réadaptation