

Ergospirométrie

Du grand malade à
l'athlète de haut niveau



11-12 octobre 21

de 8h30 à 18h00

Clinique romande de réadaptation, Sion

suva



crr sion
clinique romande de réadaptation

Informations générales

Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice.

Décortiquer l'évolution des différentes variables.

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers.

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

Intervenants

- **Michel Lamotte**
PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Arnaud Rapillard**
Collaborateur médecine du sport, Swiss Olympic Medical Center, CRR Sion.

Programme

Lundi 11 octobre 2021

08h00 - 08h30	Café d'accueil
08h30 - 10h15	Physiologie de l'effort : pas à pas Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice. Évolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations
10h15 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	Préparatifs et mise en place
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 15h30	Interprétation en pathologie Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire - musculaire à l'effort
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 17h45	Interprétation et application dans le monde du sport
17h45 - 18h00	Conclusion de la journée

Mardi 12 octobre 2021

08h30 - 10h15	L'ergospirométrie en pratique (1ère partie) Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo chez le malade cardiaque : questions pratiques et analyse du test
10h15 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	L'ergospirométrie en pratique (2ème partie)
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 14h30	Cas particuliers Le patient cardiaque classique, l'insuffisant cardiaque, le déconditionné, le malade pulmonaire, l'obèse, ...
14h30 - 14h45	Pause
14h45 - 16h45	Cas particuliers : Par petits groupes : les sujets pathologiques et sportifs
16h45 - 17h00	Conclusion et fin

Inscriptions

Sur le site internet

www.crr-suva.ch/ergospirometrie2021

Délai d'inscription

4 octobre 2021

Nombre de place limitées à 18.

Frais de cours

690.- CHF pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement est à verser avant le **4 octobre 2021** sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation

Banque cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf. : Nom + ergospirometrie2021

Informations et accès

Crédits de formation

SSC : 14.5 crédits de formation (1A)

Physioswiss : 13 crédits de formation

Renseignements

Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

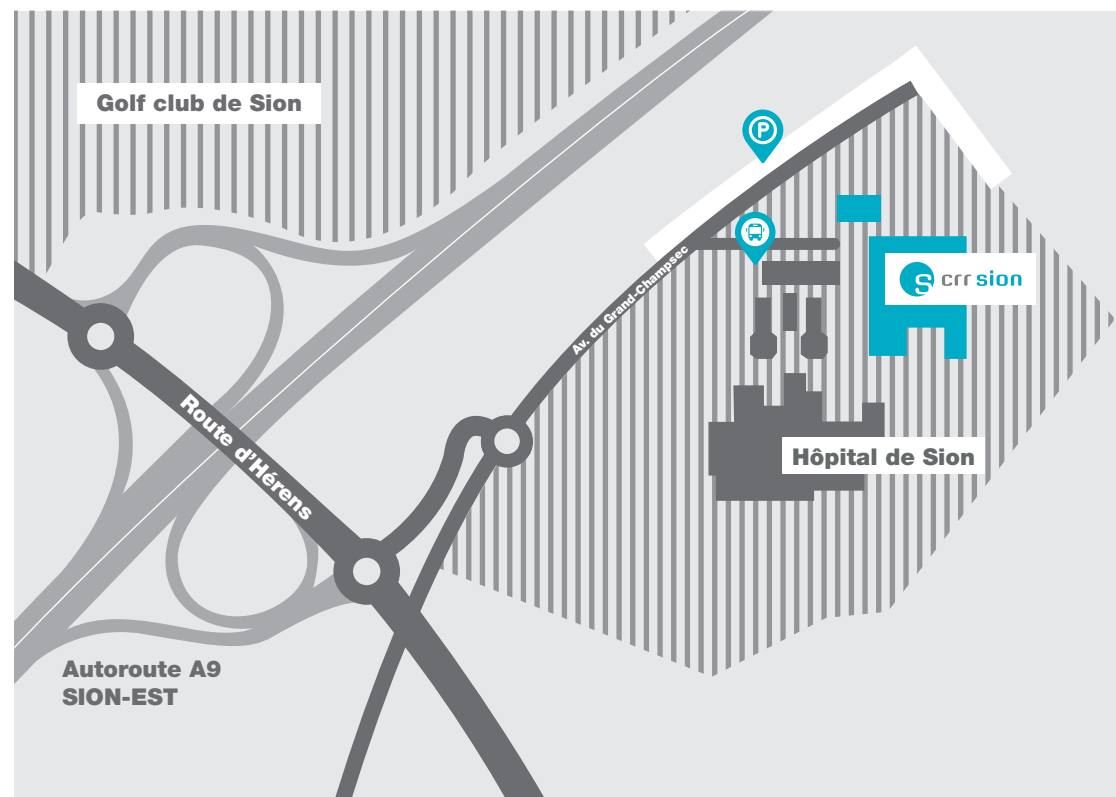
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus BS11 au départ de la gare de Sion).

Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous www.siontourisme.ch





Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30

info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

