

# Ergospirométrie

Du grand malade à l'athlète de haut niveau

**10 et 11 nov. 2025**

de 08h00 à 18h00

CRR, Sion

# Informations générales

## Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

## Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice.

Décortiquer l'évolution des différentes variables.

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers.

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

## Intervenants

- **Michel Lamotte**  
PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Michael Duc**  
Master en entraînement et performance, CRR

# Programme

## Lundi 10 novembre 2025

**08h00 - 08h30** **Café d'accueil**

08h30 - 10h15 **Physiologie de l'effort : pas à pas**  
Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice.  
Évolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations

**10h15 - 10h45** **Pause-café**

10h45 - 12h30 **Préparatifs et mise en place**

**12h30 - 13h30** **Repas**

13h30 - 15h30 **Interprétation en pathologie**  
Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort  
Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire - musculaire à l'effort

**15h30 - 15h45** **Pause-café**

15h45 - 17h45 **Interprétation et application dans le monde du sport**

17h45 - 18h00 **Conclusion de la journée**

## Mardi 11 novembre 2025

08h30 - 10h15 **L'ergospirométrie en pratique (1ère partie)**  
Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo chez le malade cardiaque : questions pratiques et analyse du test

**10h15 - 10h45** **Pause-café**

10h45 - 12h30 **L'ergospirométrie en pratique (2ème partie)**

**12h30 - 13h30** **Repas**

13h30 - 14h30 **Cas particuliers**  
Le patient cardiaque classique, l'insuffisance cardiaque, le déconditionné, le malade pulmonaire, l'obèse, ...

**14h30 - 14h45** **Pause-café**

14h45 - 16h45 **Cas particuliers :**  
Par petits groupes : les sujets pathologiques et sportifs

16h45 - 17h00 **Conclusion et fin**

# Informations

## Inscription sur le site internet

[www.crr-suva.ch/ergospirometrie2025](http://www.crr-suva.ch/ergospirometrie2025)

## Délai d'inscription

27 octobre 2025

Nombre de place limité à 18

## Frais de cours

**CHF 690.-** (incluant pauses et repas de midi)

Votre paiement est à verser avant le **27 octobre 2025** sur le compte :  
Suva-Clinique romande de réadaptation  
Banque cantonale du Valais, Sion  
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9  
BIC : BCVSCH2LXXX  
Réf. : Nom + Ergospirométrie2025

## Conditions d'annulation

En cas d'annulation de l'inscription par le participant moins de 7 jours avant le début de formation, aucun remboursement du montant versé ne sera effectué.

# Informations et accès

## Crédits de formation

**SSC :** crédits de formation (1A) - à confirmer

**Physioswiss :** crédits de formation - à confirmer

## Renseignements

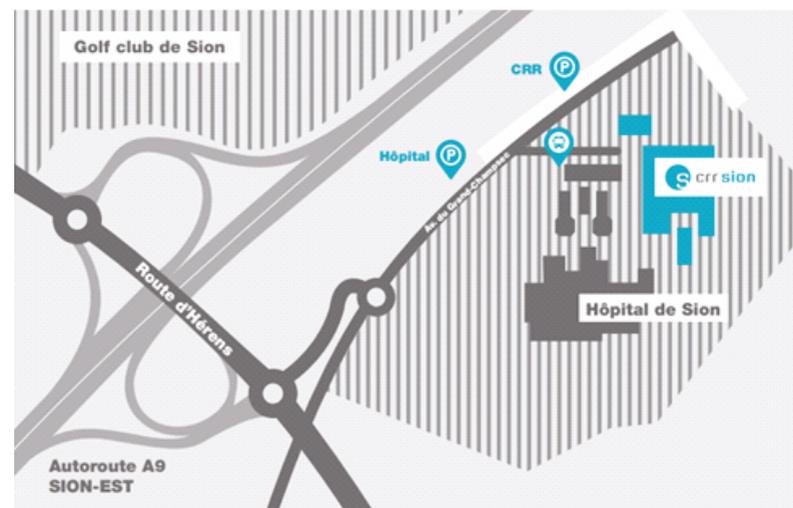
Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

[ecs@crr-suva.ch](mailto:ecs@crr-suva.ch)

## Transport

Le nombre de place de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous recommandons de privilégier les transports publics (ligne BS11 : départ Sion, Gare Bus Sédunois et ligne BS12 : départ Sion, Gare Sud).



**La référence en réadaptation  
au coeur du Valais**

**Clinique spécialisée dans la réadaptation  
et la réinsertion des victimes d'accidents,  
la médecine du sport, la réadaptation  
professionnelle et les expertises  
médicales.**

**Clinique romande de réadaptation**

Av. Grand-Champsec 90  
CH-1951 Sion VS  
+41 27 603 30 30  
info@crr-suva.ch  
www.crr-suva.ch

