

Informations générales

Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice.

Décortiquer l'évolution des différentes variables.

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers.

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

Intervenants

- **Michel Lamotte**
PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **à définir**