# Santé et Performance dans le football féminin

**Samedi**
**7 juin 2025**
**de 10h00 à 12h20**
**CRR, Sion**

suvaclinics

crr sion
clinique romande de réadaptation

# Informations générales

## Conférence

Le service de médecine du sport de la CRR, en partenariat avec la Hes-So et l'AVF, vous convie à une conférence qui traitera de la santé, de la prévention des blessures et de la performance dans le football féminin. Plusieurs spécialistes vous prodigueront des conseils et répondront à vos questions.

## Public cible

Entraîneurs de foot, joueuses et joueurs, parents, physiothérapeutes, membres de staff.

## Programme

| | |
|---|---|
| dès 09h30 | Accueil |
| 10h00 - 10h20 | **Bilan médico-sportif**<br>Dr Luca Pulici, Chef du service de médecine du sport \| CRR |
| 10h20 - 10h40 | **Football et nutrition**<br>Justine Veuthey, Diététicienne du sport \| CRR |
| 10h40 - 11h00 | **Entraînement orienté sur le cycle menstruel**<br>Mélanie Pauli, Préparatrice physique \| ASF |
| **11h00 - 11h20** | **Pause** |
| 11h20 - 11h40 | **Entraînement de force**<br>Michaël Duc, Master en entraînement et performance \| CRR |
| 11h40 - 12h00 | **Ligament croisé antérieur, blessure et prévention**<br>Aline Massy, Physiothérapeute du sport \| CRR/ASF |
| 12h00 - 12h20 | **Parce qu'on joue aussi avec la tête : gestion des commotions**<br>Arlène De Gaspari, Physiothérapeute en neurologie et Stéphanie Auberson, Physiothérapeute du sport \| CRR |

# Informations et accès

## Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/footfeminin2025

## Délai d'inscription

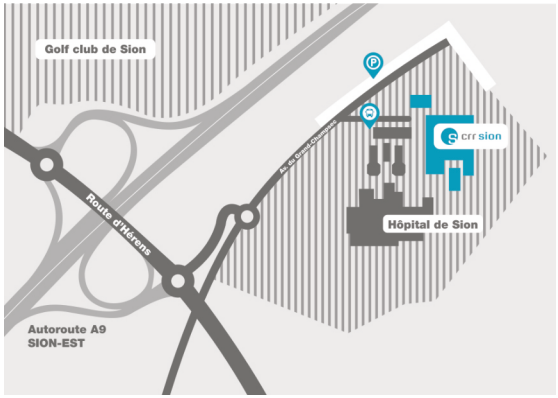
5 juin 2025 (entrée libre)

## Renseignements

Médecine du sport
Tél : +41 27 603 24 80
ecs@crr-suva.ch

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (ligne BS11 : départ Sion, Gare Bus Sédunois et ligne BS12 : départ Sion, Gare Sud). Le nombre de places de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous invitons à utiliser le parking public de l'Hôpital du Valais.



En partenariat avec

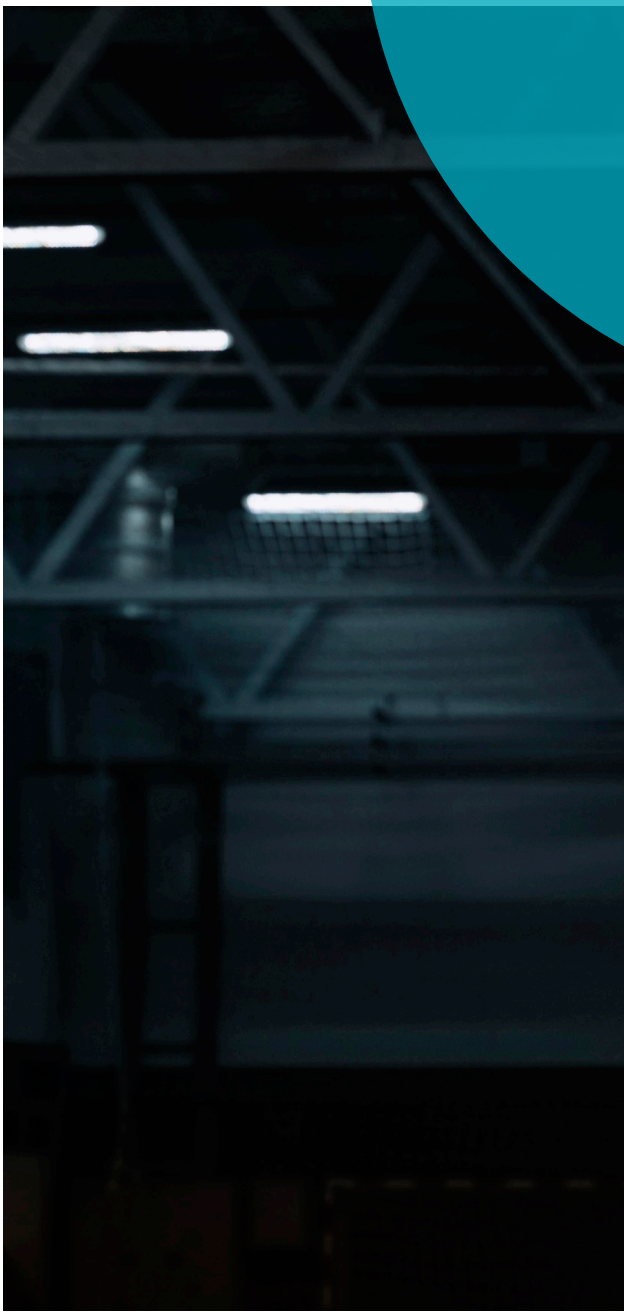
Hes·so VALAIS WALLIS

Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

AVF WFV

Avec l'aimable soutien de

COMPEX



**La référence en réadaptation au coeur du Valais**

**Clinique spécialisée dans la réadaptation et la réinsertion des victimes d'accidents, la médecine du sport, la réadaptation professionnelle et les expertises médicales.**

**Clinique romande de réadaptation**

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

Mai 2025