



Santé et
performance
dans le football
féminin

Samedi
31 janvier 2026
de 10h00 à 12h20
CRR, Sion

Informations générales

Conférence

Le service de médecine du sport de la CRR, en partenariat avec la Hes-So et l'AVF, vous convie à une conférence qui traitera de la santé, de la prévention des blessures et de la performance dans le football féminin. Plusieurs spécialistes vous prodigueront des conseils et répondront à vos questions.

Public cible

Entraîneurs de foot, joueuses et joueurs, parents, physiothérapeutes, membres de staff.

Programme

dès 09h30	Accueil
10h00 - 10h20	Bilan médico-sportif Dr Luca Pulici, Chef du service de médecine du sport CRR
10h20 - 10h40	Football et nutrition Justine Veuthey, Diététicienne du sport CRR
10h40 - 11h00	Entraînement orienté sur le cycle menstruel Mélanie Pauli, Préparatrice physique ASF

11h00 - 11h20 Pause

11h20 - 11h40	Entraînement de force Michaël Duc, Master en entraînement et performance CRR
11h40 - 12h00	Ligament croisé antérieur, blessure et prévention Aline Massy, Physiothérapeute du sport CRR/ASF
12h00 - 12h20	Parce qu'on joue aussi avec la tête : gestion des commotions Arlène De Gaspari, Physiothérapeute en neurologie et Stéphanie Auberson, Physiothérapeute du sport CRR

Informations et accès

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/footfeminin2026

Délai d'inscription

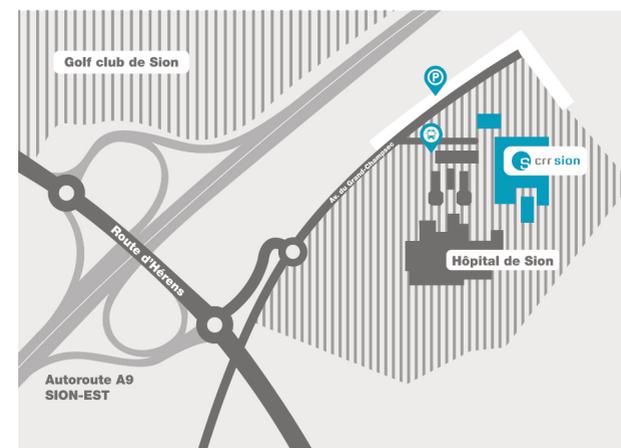
28.01.2026 (entrée libre)

Renseignements

Médecine du sport
Tél : +41 27 603 24 80
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (ligne BS11 : départ Sion, Gare Bus Sédunois et ligne BS12 : départ Sion, Gare Sud). Le nombre de places de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous invitons à utiliser le parking public de l'Hôpital du Valais.



En partenariat avec

Hes·so  **VALAIS
WALLIS**

 **Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit**



Avec l'aimable soutien de

**La référence en réadaptation
au coeur du Valais**

Clinique spécialisée dans la réadaptation
et la réinsertion des victimes d'accidents,
la médecine du sport, la réadaptation
professionnelle et les expertises
médicales.

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

