

Journée médicale d'automne

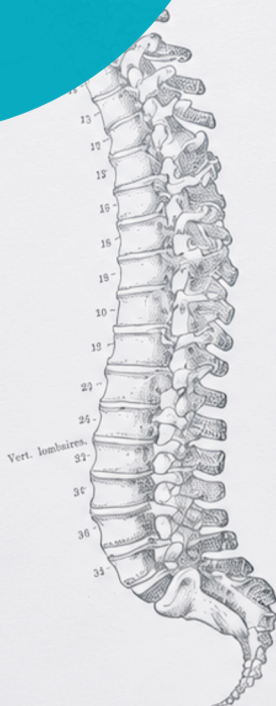
Le rachis lombaire dans tous ses états

Jeudi

3 déc. 2026

de 09h00 à 17h15

CRR, Sion



Objectif de la formation

La lombalgie représente l'un des motifs de consultation les plus fréquents en médecine générale et spécialisée, constituant un véritable défi clinique, diagnostique et thérapeutique. Derrière cette plainte apparemment banale se cachent des réalités très diverses : lombalgie non spécifique, spondylarthrite, canal lombaire étroit, rachis vieillissant ou encore atteintes neuropathiques et psychiatriques.

Cette journée de formation vous propose une approche globale et actualisée de la prise en charge des lombalgies, de l'utilisation raisonnée de l'imagerie jusqu'aux implications médico-économiques, en passant par les pathologies rachidiennes complexes du sujet âgé.

Au-delà des sessions plénières, des ateliers pratiques vous permettront d'approfondir des compétences concrètes : éducation thérapeutique, techniques d'infiltration rachidienne et thérapies d'exposition pour les lombalgies chroniques. Chaque participant pourra s'inscrire à deux de ces ateliers selon ses priorités professionnelles.

Une journée riche, interactive et directement applicable à votre pratique quotidienne.

Le comité d'organisation

Informations générales

Public cible

Cette formation est tout particulièrement destinée aux médecins généralistes, médecins internistes, MPR, rhumatologues, psychiatres, psychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes.

Intervenants

- **Prof. Johann Beaudreuil**, Médecin physique et réadaptation | Hôpital Lariboisière, Paris
- **Mme Ophélie Bélet**, Physiothérapeute, Service de physiothérapie | CRR
- **Dr Arnaud Bossi**, Médecin chef de clinique, Service de psychiatrie de liaison | CRR
- **Dr Cyrille Burrus**, Médecin adjoint, Service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **Dre Héléna Favre**, Médecin associée, Service de paraplégie | CRR
- **Dre Laura Fernandez, PhD**, Psychologue associée, Service de psychothérapie | CRR
- **Dr Michel Konzelmann**, Médecin adjoint, Centre d'évaluation et de consultation | CRR
- **Dre Soisic Lecroc**, Médecin associée, Service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **PD Dr François Luthi**, Médecin chef de service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **Dr William Martin**, Chef de clinique service MPR | CHUV
- **Dr Olivier Roessinger**, Médecin hospitalier, Centre d'évaluation et de consultation | CRR
- **Physiothérapeute** (à définir)

Modérateur de la journée

- **Dr Michel Konzelmann**, Médecin adjoint, Centre d'évaluation et de consultation | CRR

Programme - matin

08h45	Accueil
09h00 - 09h10	Ouverture de la journée médicale Dr Michel Konzelmann
09h10 - 09h35	Les médecins doivent-ils encore prendre en charge la lombalgie non spécifique ? PD Dr François Luthi
09h35 - 10h00	Rachis lombaire : quelle imagerie et pour qui ? Utilisation raisonnée de l'imagerie du rachis lombaire par le clinicien Dr Michel Konzelmann ?
10h00 - 10h25	La spondylarthrite quand y penser ? Comment la diagnostiquer et la traiter ? Dr Olivier Roessinger
10h25 - 10h45 Pause	
10h45 - 11h10	Le canal lombaire étroit Dr Cyrille Burrus
11h10 - 11h35	Rachis vieillissant et scoliose du sujet âgé Dr William Martin
11h35 - 12h00	Charcot spine : quand le rachis devient neuropathique Dre Hélène Favre
12h00 - 13h15 Pause repas	

Programme - après-midi

13h15 - 15h30	Ateliers pratiques (2 ateliers à choix)
13h15 - 14h15	choix 1
14h30 - 15h30	choix 2
	Atelier 1 : Education thérapeutique dans les lombalgies chroniques - Dre Soisic Lecroc + Ophélie Bélet
	Atelier 2 : Les infiltrations rachidiennes indications à partir de cas cliniques - Dr Cyrille Burrus
	Atelier 3 : Les thérapies d'exposition dans la lombalgie chronique - Dre Laura Fernandez, PhD + physio (à définir)
15h30 - 16h00 Pause	
16h00 - 16h25	Lombe d'un doute Dr Arnaud Bossi
16h25 - 17h05	Lombalgies : impact médico économique Prof. Johann Beaudreuil
17h05 - 17h15	Conclusion
dès 17h15	Apéritif

Informations et accès

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/automne2026 (pas encore en ligne)

Délai d'inscription

30 novembre 2026

Crédits de formation

SSMPR :	à confirmer	SSPP :	à confirmer
SSMIG :	à confirmer	SSR :	à confirmer
Physioswiss :	à confirmer		

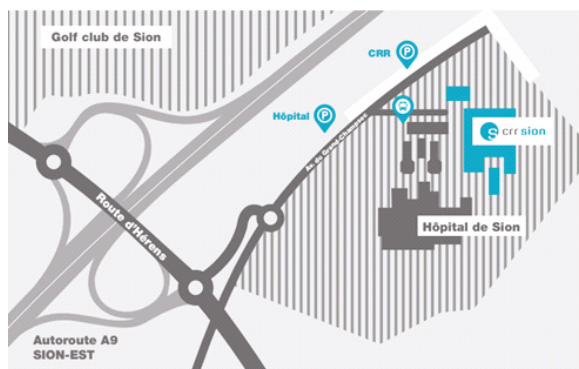
Renseignements

Espace Congrès et Séminaires
Tél : +41 27 603 30 27
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus BS11 au départ de la gare de Sion et bus BS12 au départ Sion, Gare Sud).

Le nombre de places de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous invitons à utiliser le parking public de l'Hôpital du Valais et le parking des Echutes.



Avec l'aimable soutien de

accord
We make it better

AMGEN

Biocon BiologicsTM
Transforming Healthcare. Transforming Lives.

Gebro Pharma

DROSSA PHARM

IBSA

Caring Innovation

iQONE
CELLTRION

Johnson & Johnson

Lilly

NOVARTIS

SANDOZ

sanofi

ucb Inspired by patients.
Driven by science.

**La référence en réadaptation
au coeur du Valais**

**Clinique spécialisée dans la réadaptation
et la réinsertion des victimes d'accidents,
la médecine du sport, la réadaptation
professionnelle et les expertises
médicales.**

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

