

Journée médicale de printemps

Activités physiques et maladies
chroniques

Jeudi
11 avril 2024
de 13h15 à 17h00
CRR, Sion



Objectif de la formation

Ce n'est qu'en 2015 que le rôle et l'intérêt de l'activité physique dans les maladies chroniques n'ont été reconnus, à la fois en prévention primaire et secondaire. Des réponses thérapeutiques sont démontrées aussi bien dans les affections somatiques que psychiques. Ces effets sont parfois comparables à ceux de médicaments sans en connaître les effets secondaires. Notre réflexion, encadré de spécialistes du domaine, portera sur les bénéfices d'une démarche pro-active, sur les effets de la fatigue périphérique et centrale.

Le comité d'organisation

Informations générales

Public cible

Cette formation est tout particulièrement destinée aux médecins généralistes, médecins internes, MPR, médecine du sport (SEMS), rhumatologues, neurologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes et ostéopathes.

Intervenants

- **Pr Aaron Baggish MD**, Médecin chef, Service de cardiologie du sport | CHUV et UNIL
- **Dr Pierre Decavel**, Médecin-chef de service, Service de réadaptation | HFR
- **M. Michaël Duc**, Coordinateur, Service de médecine du sport | CRR
- **Dr Pierre-Etienne Fournier**, Chef de service, Service de médecine du sport | CRR
- **PD Dr François Luthi**, Chef du service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **Pr Guillaume Millet**, Directeur, Laboratoire inter-universitaire de biologie de la motricité, St-Etienne
- **Dre Camille Zambaz**, Cheffe de clinique, Centre d'évaluation et de consultations | CRR

Programme

13h15 - 13h20	Bienvenue Dr Pierre-Etienne Fournier
13h20 - 14h05	L'exercice comme médicament Pr Aaron Baggish MD
14h05 - 14h25	Osons créer le déséquilibre Dr Pierre-Etienne Fournier
14h25 - 14h45	Douleurs chroniques et activités physiques... la malédiction des 3 Parques ? PD Dr François Luthi

14h45 - 15h15 Pause

15h15 - 16h00	Fatigue, activité physique et affections chroniques Pr Guillaume Millet
16h00 - 16h20	Entraînement de force et fatigue M. Michaël Duc
16h20 - 16h40	Activités physiques et maladies neurologiques Dr Pierre Decavel
16h40 - 17h00	Activités physiques et rhumatismes inflammatoires Dre Camille Zambaz

dès 17h00 **Apéritif**

Informations et accès

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/printemps2024

Délai d'inscription

5 avril 2024

Crédits de formation

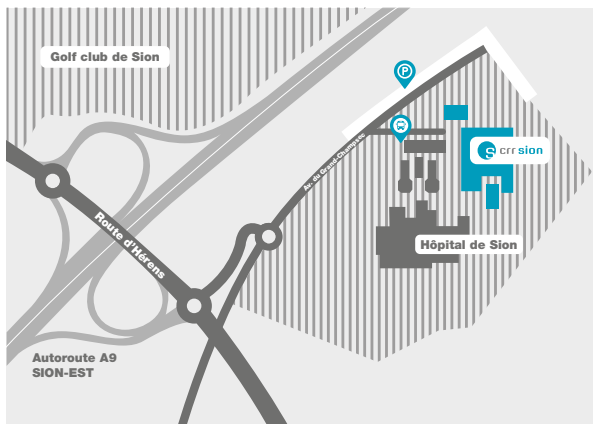
SSMPR :	4	SSR :	4
SSN :	4	SSMIG :	3
SEMS :	3	Chirosuisse :	4

Renseignements

Espace Congrès et Séminaires
Tél : +41 27 603 30 27
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus BS11 au départ de la gare de Sion). Le nombre de places de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous invitons à utiliser le parking public de l'Hôpital du Valais.



Avec l'aimable soutien de



Caring Innovation



**La référence en réadaptation
au coeur du Valais**

**Clinique spécialisée dans la réadaptation
et la réinsertion des victimes d'accidents,
la médecine du sport, la réadaptation
professionnelle et les expertises
médicales.**

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

