

La réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement pratique

7 et 8 nov. 2025
de 08h00 à 18h15
CRR, Sion

Informations générales

Public cible

Tout professionnel désirant se spécialiser en réadaptation physique.

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale.

Développer, à l'aide de cas cliniques, de démonstrations, d'interprétations de test à l'effort et de mises en situation pratiques les sujets suivants :

- La réadaptation des patients cardiaques
- La réadaptation des patients obèses
- La réadaptation des patients oncologiques
- La réadaptation des patients gériatriques

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussion sont prévus.

Ateliers pratiques

Alors de cette formation, 3 ateliers pratiques vous seront proposés :

- Entraînement par intervalles sur vélo
- Entraînement par intervalles en circuit
- Renforcement musculaire sur machines

Nous vous conseillons d'apporter avec vous des vêtements confortables et des chaussures de sport.

Intervenants

- **Michel Lamotte**, PHD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles : Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Pauline Louis**, Physiothérapeute - CRR Sion.

Programme

Vendredi 7 novembre 2025

08h30 - 09h00 Café d'accueil

09h00 - 10h30 **Prise en charge du patient cardiaque en phase hospitalière et nouveautés**

10h30 - 11h00 Pause-café

11h00 - 12h30 **Physiologie et testing de l'effort**

12h30 - 13h30 Repas

13h30 - 14h45 **Ergospirométrie et test de marche**

14h45 - 15h00 Pause-café

15h00 - 16h45 **Entraînement dynamique**

16h45 - 18h00 **Ateliers pratiques**

18h00 - 18h15 **Conclusion**

Programme

Samedi 8 novembre 2025

08h00 - 09h30 **Entraînement dynamique (suite et cas cliniques)**

09h30 - 10h30 **Ateliers pratiques**

10h30 - 10h45 Pause-café

10h45 - 12h30 **Entraînement de la force**

12h30 - 13h30 Repas

13h30 - 15h00 **Ateliers pratiques**

15h00 - 15h15 Pause-café

15h15 - 16h30 **Cas particuliers : obésité, insuffisance cardiaque, gériatrie**

16h30 - 17h00 **Conclusion et fin**

Informations

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/physiopathologie2025

Délai d'inscription

24 octobre 2025

Nombre de place limité à 12

Frais de cours

CHF 600.- (incluant pauses et repas de midi)

Votre paiement est à verser avant le **24 octobre 2025** sur le compte :
Suva-Clinique romande de réadaptation
Banque cantonale du Valais, Sion
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9
BIC : BCVSCH2LXXX
Réf. : Nom + Physiopathologie2025

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de l'inscription par le participant moins de 7 jours avant le début de formation, aucun remboursement du montant versé ne sera effectué.

Informations et accès

Crédits de formation

SSC : crédits de formation (1A) - à confirmer

Physioswiss : crédits de formation - à confirmer

Renseignements

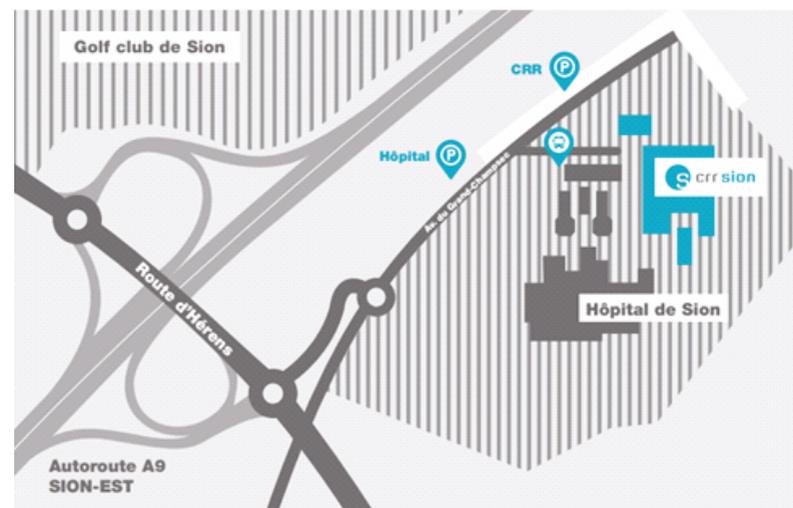
Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

ecs@crr-suva.ch

Transport

Le nombre de place de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous recommandons de privilégier les transports publics (ligne BS11 : départ Sion, Gare Bus Sédunois et ligne BS12 : départ Sion, Gare Sud).



**La référence en réadaptation
au coeur du Valais**

Clinique spécialisée dans la réadaptation
et la réinsertion des victimes d'accidents,
la médecine du sport, la réadaptation
professionnelle et les expertises
médicales.

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

