



Motivation

La clé du changement

Clinique romande de réadaptation, Sion
Jeudi 22 septembre 2016
09h30 - 17h30

Thème

En réadaptation, l'implication du patient lui-même est fondamentale: pour obtenir ou retrouver le meilleur état de santé possible, un changement de comportements est souvent incontournable. Or, un ingrédient indispensable à tout changement est la motivation.

La motivation prend sa source en interne (dans les besoins ou les désirs du patient) mais dépend aussi de multiples facteurs externes qui vont dynamiser (ou freiner) son comportement et l'orienter (ou non) vers le changement.

A partir de courtes présentations illustrant différents contextes et pathologies, cette journée de formation nous conduira d'une meilleure compréhension des différentes facettes de la motivation à des ateliers interactifs focalisés sur le savoir-être et le savoir-faire pour influencer favorablement sur le processus motivationnel de nos patients.

La conférence finale, par PhD Kerstin Brinkmann, auteure de nombreuses recherches et publications sur le thème, renforcera notre motivation à quelques changements dans notre propre pratique de thérapeute. Excellente journée à tous.

Conférencière invitée

- **PhD Kerstin Brinkmann** | Maître-assistante, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education | Université de Genève.

Conférenciers de la CRR et animateurs des ateliers

- **Dr Jean Savoy** | médecin-chef, service de psychosomatique.
- **Dr Pierre-Alain Buchard** | médecin-chef, centre d'évaluation et de consultation.
- **Dresse Anne Bellmann** | responsable de l'unité de neuropsychologie.
- **Dr Andreas Mühl** | médecin associé, service de réadaptation en neurologie.
- **Dr François Luthi** | médecin-chef, service de réadaptation de l'appareil locomoteur.
- **Dr Michel Konzelmann** | médecin-chef adjoint, service de réadaptation de l'appareil locomoteur.
- **Dr Michel Fédou** | médecin-chef, service de réadaptation professionnelle.
- **Mme Christine Favre** | psychologue, service de psychosomatique.
- **Dr Jörg Kleeberg** | médecin associé, service de réadaptation en neurologie.
- **Mme Fabienne Esposito** | neuropsychologue, unité de neuropsychologie.
- Collaborateurs des services de physiothérapie, ateliers professionnels, neuropsychologie et psychosomatique.

Programme

09h30 - 09h40	Accueil
09h40 - 09h50	Bienvenue et introduction de la journée Dr Jean Savoy
09h50 - 10h10	Motivation : le clinicien peut-il en juger ? Dr Pierre-Alain Buchard
10h15 - 10h35	La motivation : une histoire de circuits neuronaux ? Dresse Anne Bellmann
10h40 - 11h00	Lésion neurologique : la parésie de la motivation? Dr Andreas Mühl
11h05 - 11h25	Bouger plus ? ... entre maux-tivation et motivation Dr François Luthi et Dr Michel Konzelmann
11h30 - 11h50	Prêt à retourner au travail ? Dr Michel Fédou
11h55 - 12h15	Je veux donc je m'engage. Obstacles et étapes psychologiques Mme Christine Favre / Dr Jean Savoy
12h15 - 13h15	Repas de midi et visite des stands
13h15 - 14h30	1^{ère} séance d'atelier *
14h30 - 15h00	Pause-café et visite des stands
15h00 - 16h15	2^{ème} séance d'atelier *
16h15 - 17h30	Conférence plénière : Les théories de la motivation au secours de la pratique clinique PhD Kerstin Brinckmann, Maître-assistante, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education, Université de Genève
17h30	Conclusion et apéritif

* Chaque participant suivra les 2 ateliers

Informations et plan d'accès

Inscriptions

Sur le site internet :

www.crr-suva.ch/motivation2016

Délai d'inscription :

26 août 2016

3 crédits de formation reconnus par :

SSMPR	SSR
SSMIG	SSN
ASNP	

Informations

Clinique romande de réadaptation
Nathalie Engel

Téléphone +41 27 603 30 27

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).

Parking payant à disposition



Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30
Télécopie +41 27 603 30 31
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

 www.facebook.com/crr.suva
 www.twitter.com/crr_suvacare

suvacare

Prestations et réadaptation

Avec l'aimable soutien de

abbvie  Inspired by patients.
Driven by science.

 **Bristol-Myers Squibb** 

 **permamed** 

 **Gebro Pharma**

