



# Réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement pratique

Clinique romande de réadaptation, Sion  
vendredi 9 et samedi 10 février 2018  
8h00-12h30 et 13h30-18h15

# Général

## Public cible

Tout professionnel désirant se spécialiser en réadaptation physique.

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

## Objectifs de la formation

Appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale.

Développer, à l'aide de cas cliniques, de démonstrations, d'interprétations de test à l'effort et de mises en situation pratiques les sujets suivants :

- la réadaptation des patients cardiaques
- la réadaptation des patients obèses
- la réadaptation des patients oncologiques
- la réadaptation des patients gériatriques.

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

## Ateliers pratiques

Lors de cette formation, 3 ateliers pratiques vous seront proposés :

- entraînement par intervalles sur vélo
- entraînement par intervalles en circuit
- renforcement musculaire sur machines.

Nous vous conseillons d'apporter avec vous des vêtements confortables et des chaussures de sport.

## Intervenants

- **Michel Lamotte**, PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Jérôme De Bast**, Physiothérapeute - Coordinateur réadaptation cardiovasculaire ambulatoire, CRR Sion.

# Programme

## Vendredi 9 février 2018

- |               |   |
|---------------|---|
| 08h30 - 09h00 | Café d'accueil  |
| 09h00 - 10h30 | <b>Prise en charge du patient cardiaque en phase hospitalière et nouveautés</b> |
| 10h30 - 11h00 | Pause   |
| 11h00 - 12h30 | <b>Physiologie et testing de l'effort</b>                                       |
| 12h30 - 13h30 | Lunch   |
| 13h30 - 14h45 | <b>Ergospirométrie et test de marche</b>  |
| 14h45 - 15h00 | Pause   |
| 15h00 - 16h45 | <b>Entraînement dynamique</b>   |
| 16h45 - 18h00 | <b>Ateliers pratiques</b>   |
| 18h00 - 18h15 | Conclusion de la journée  |

## Samedi 10 février 2018

- |               |  |
|---------------|--|
| 08h00 - 09h30 | <b>Entraînement dynamique (suite et cas cliniques)</b>               |
| 09h30 - 10h30 | <b>Ateliers pratiques</b>  |
| 10h30 - 10h45 | Pause  |
| 10h45 - 12h30 | <b>Entraînement de la force</b>                                      |
| 12h30 - 13h30 | Lunch  |
| 13h30 - 15h00 | <b>Ateliers pratiques</b>  |
| 15h00 - 15h15 | Pause  |
| 15h15 - 16h30 | <b>Cas particuliers : obésité, insuffisance cardiaque, gériatrie</b> |
| 16h30 - 17h00 | Conclusion et fin  |

# Informations et plan d'accès

## Inscriptions

### Sur le site internet :

[www.crr-suva.ch/physiopathologie-2018](http://www.crr-suva.ch/physiopathologie-2018)

### Délai d'inscription :

22 janvier 2018

Nombre de places limité à 12.

### Frais de cours :

CHF 590.- pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement confirme votre inscription et est à verser avant le 27 janvier 2018 sur le compte de la

Suva-Clinique romande de réadaptation  
Banque Cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf : **Nom + Physiopathologie-2018**

## Crédits de formation

SSC : 4.5 crédits de formation (1A)

Physioswiss : 14 crédits de formation

## Informations

Jérôme De Bast, CRR

Tél : +41 27 603 23 36

[jerome.debast@crr-suva.ch](mailto:jerome.debast@crr-suva.ch)

## Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous [www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).



## Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90

Case postale 352

CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30

Télécopie +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)

[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

 [www.facebook.com/crr.suva](https://www.facebook.com/crr.suva)

 [www.twitter.com/crr\\_suvacare](https://www.twitter.com/crr_suvacare)

**suvacare**

Prestations et réadaptation