

La réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement pratique



8-9 octobre 2021

de 8h00 à 18h15

Clinique romande de réadaptation, Sion

suva

 **crr sion**
clinique romande de réadaptation

Informations générales

Public cible

Tout professionnel désirant se spécialiser en réadaptation physique.

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale.

Développer, à l'aide de cas cliniques, de démonstrations, d'interprétations de test à l'effort et de mises en situation pratiques les sujets suivants :

- La réadaptation des patients cardiaques
- La réadaptation des patients obèses
- La réadaptation des patients oncologiques
- La réadaptation des patients gériatriques

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussion sont prévus.

Ateliers pratiques

Alors de cette formation, 3 ateliers pratiques vous seront proposés :

- Entraînement par intervalles sur vélo
- Entraînement par intervalles en circuit
- Renforcement musculaire sur machines

Nous vous conseillons d'apporter avec vous des vêtements confortables et des chaussures de sport.

Intervenants

- **Michel Lamotte**, PHD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles: Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Jérôme De Bast**, Physiothérapeute - Coordinateur réadaptation cardiovasculaire ambulatoire, CRR Sion.

Programme

Vendredi 8 octobre 2021

08h30 - 09h00	Café d'accueil
09h00 - 10h30	Prise en charge du patient cardiaque en phase hospitalière et nouveautés
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 12h30	Physiologie et testing de l'effort
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 14h45	Ergospirométrie et test de marche
14h45 - 15h00	Pause
15h00 - 16h45	Entraînement dynamique
16h45 - 18h00	Ateliers pratiques
18h00 - 18h15	Conclusion et fin

Samedi octobre 2021

08h00 - 09h30	Entraînement dynamique (suite et cas cliniques)
09h30 - 10h30	Ateliers pratiques
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	Entraînement de la force
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 15h00	Ateliers pratiques
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 16h30	Cas particuliers : obésité, insuffisance cardiaque, gériatrie
16h30 - 17h00	Conclusion et fin

Inscriptions

Sur le site internet

www.crr-suva.ch/physiopathologie2021

Délai d'inscription

1^{er} octobre 2021

Nombre de place limité à 12

Frais de cours

590.- CHF (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement est à verser avant le **1^{er} octobre 2021** sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation

Banque cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf. : Nom + Physiopathologie2021

Informations et accès

Crédits de formation

SSC : 5 crédits de formation (1A)

Physioswiss : 14 crédits de formation

Renseignements

Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

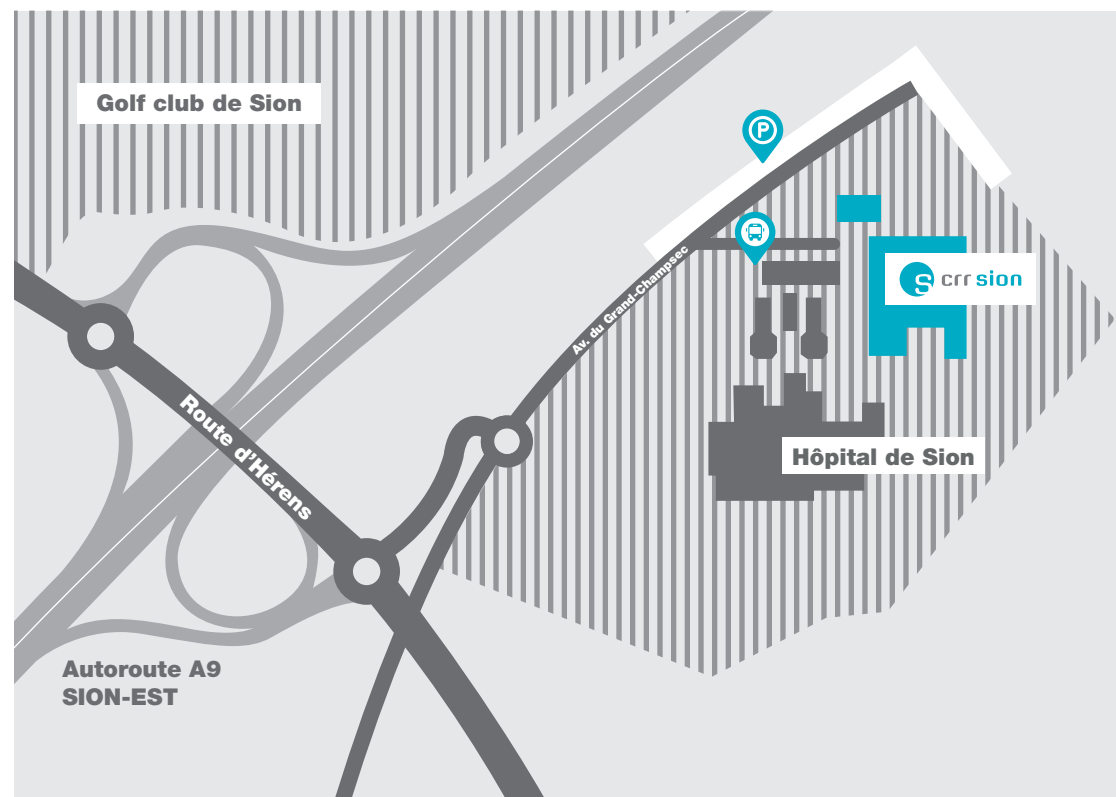
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus BS11 au départ de la gare de Sion).

Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous www.siontourisme.ch



Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30

info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

