

# La réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement pratique



**7-8 octobre 2022**

de 8h00 à 18h15

Clinique romande de réadaptation, Sion

**suva**

 **crr sion**  
clinique romande de réadaptation

# Informations générales

## Public cible

Tout professionnel désirant se spécialiser en réadaptation physique.

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

## Objectifs de la formation

Appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale.

Développer, à l'aide de cas cliniques, de démonstrations, d'interprétations de test à l'effort et de mises en situation pratiques les sujets suivants :

- La réadaptation des patients cardiaques
- La réadaptation des patients obèses
- La réadaptation des patients oncologiques
- La réadaptation des patients gériatriques

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussion sont prévus.

## Ateliers pratiques

Alors de cette formation, 3 ateliers pratiques vous seront proposés :

- Entraînement par intervalles sur vélo
- Entraînement par intervalles en circuit
- Renforcement musculaire sur machines

Nous vous conseillons d'apporter avec vous des vêtements confortables et des chaussures de sport.

## Intervenants

- **Michel Lamotte**, PHD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles: Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Jérôme De Bast**, Physiothérapeute - Coordinateur réadaptation cardiovasculaire ambulatoire, CRR Sion.

# Programme

## Vendredi 7 octobre 2022

08h30 - 09h00	Café d'accueil
09h00 - 10h30	Prise en charge du patient cardiaque en phase hospitalière et nouveautés
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 12h30	Physiologie et testing de l'effort
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 14h45	Ergospirométrie et test de marche
14h45 - 15h00	Pause
15h00 - 16h45	Entraînement dynamique
16h45 - 18h00	Ateliers pratiques
18h00 - 18h15	Conclusion et fin

## Samedi 8 octobre 2022

08h00 - 09h30	Entraînement dynamique (suite et cas cliniques)
09h30 - 10h30	Ateliers pratiques
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	Entraînement de la force
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 15h00	Ateliers pratiques
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 16h30	Cas particuliers : obésité, insuffisance cardiaque, gériatrie
16h30 - 17h00	Conclusion et fin

# Inscriptions

## Sur le site internet

[www.crr-suva.ch/physiopathologie2022](http://www.crr-suva.ch/physiopathologie2022)

## Délai d'inscription

30 septembre 2022

Nombre de place limité à 12

## Frais de cours

**590.- CHF** (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement est à verser avant le **30 septembre 2022** sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation  
Banque cantonale du Valais, Sion  
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9  
BIC : BCVSCH2LXXX  
Réf. : Nom + Physiopathologie2022

# Informations et accès

## Crédits de formation

**SSC** : 5 crédits de formation (1A)

**Physioswiss** : 14 crédits de formation

## Renseignements

Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

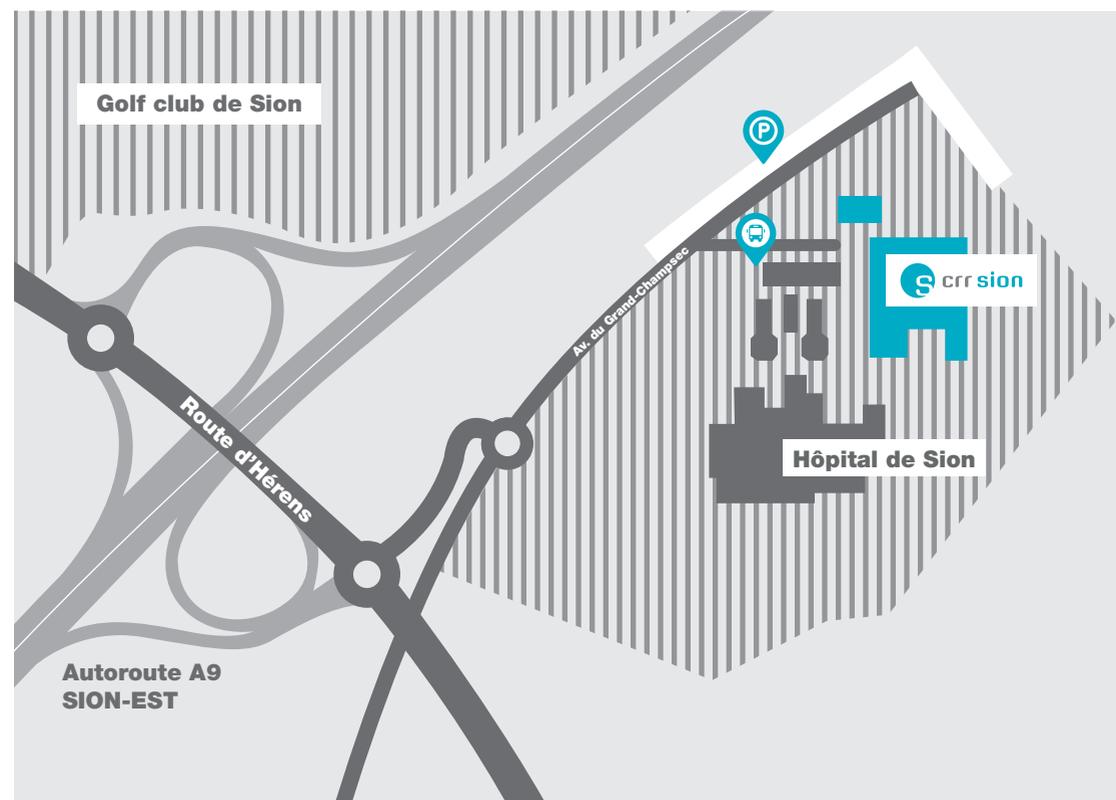
[ecs@crr-suva.ch](mailto:ecs@crr-suva.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus BS11 au départ de la gare de Sion).

## Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous [www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)



## Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90  
Case postale 352  
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)  
[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

