



## 4<sup>ème</sup> journée valaisanne de recherche translationnelle en réadaptation

Clinique romande de réadaptation  
Sion, jeudi 7 avril 2016  
13h15 - 17h05

 Clinique romande  
de réadaptation

  
Institut de recherche  
en réadaptation-réinsertion

  
ÉCOLE POLYTECHNIQUE  
FÉDÉRALE DE LAUSANNE

**Hes**·SO  VALAIS  
WALLIS

# Général

**"L'activité est indispensable au bonheur ; il faut que l'homme agisse, fasse quelque chose si cela lui est possible ou apprenne au moins quelque chose."**

Arthur Schopenhauer

Déjà la 4<sup>ème</sup> journée valaisanne de recherche translationnelle en réadaptation et toujours la même passion pour l'activité, sa promotion, son évaluation. L'année passée, c'était la Santé que Schopenhauer associait classiquement à l'activité. Cette fois, c'est le Bonheur qui y trouverait aussi un ingrédient indispensable ! Le philosophe nous propose donc d'abord d'agir, de nous bouger en d'autres termes, de faire quelque chose selon les possibilités qui sont les nôtres, en dépit de nos limites, et au moins d'essayer d'en apprendre quelque chose. Quelle belle harangue pour une journée consacrée à la recherche et pour nous motiver à poursuivre les questionnements qui nous animent !

Cette citation est donc une invitation à cette 4<sup>ème</sup> journée : apprendre quelque chose, c'est une évidence en regardant la qualité et la densité des sujets proposés ! Agir, mais aussi interagir, c'est le sel d'une telle rencontre. Et au final, Schopenhauer avait donc raison : les échanges tout au long de cette journée, les nouvelles idées et les futurs projets qui pourront émerger seront certainement sources de beaucoup bonheur à n'en point douter.

## Intervenants :

- **Prof. Charles Benaim**, Division de médecine physique et réhabilitation (MPR) au sein du Département de l'appareil locomoteur du CHUV.
- **Dr Bertrand Léger**, PhD, Service de recherche médicale, CRR.
- **Dr François Luthi**, MER, Service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR.
- **Dr Philippe Terrier**, PhD, Service de recherche médicale, CRR .
- **Johanne Tuscher**, étudiante en master de médecine, CRR.
- **Gaby Mittaz-Hager**, professeure, HES-SO Valais-Wallis.
- **Lara Allet**, professeure, HES Genève.
- **Brigitte Lehmann-Wellig**, maître d'enseignement et de recherche, HES-SO Valais-Wallis.
- **Caroline Berchtold**, adjointe scientifique, HES-SO Valais-Wallis.
- **Anne Jacquier-Delaloye**, directrice Domaine Santé-Social, HES-SO Valais-Wallis.
- **Dr Michaela Bassolino**, PhD, neuropsychologie, EPFL.
- **Thomas Schmidlin**, Msc, physiothérapie, EPFL.

# Programme

- 12h45 - 13h15** Café d'accueil
- 13h15 - 13h30** **Mot de bienvenue** - Anne Jacquier-Delaloye / Dr Bertrand Léger
- 13h30 - 14h15** **Partie I : HES-SO**
- 1. Motivation pour l'activité physique chez les personnes âgées : quel rôle pour les physiothérapeutes ?** - Gaby Mittaz-Hager
  - 2. La force des muscles de la hanche dans la prévention des chutes de la personne âgée** - Lara Allet
  - 3. SAPAO : application pour soutenir les proches aidants de patients atteints d'hémiplégie dans le Haut-Valais** - Brigitte Lehmann-Wellig / Caroline Berchtold
- 14h15 - 14h45** **Partie II : EPFL**
- 1. De la recherche fondamentale à l'outil de rééducation : 3 exemples de collaboration CRR/EPFL** - Dr Michaela Bassolino / Thomas Schmidlin
- 14h45 - 15h15** Pause - Café
- 15h15 - 16h15** **Partie III : IRR / CRR**
- 1. Douleur chronique et mobilité : associations entre vitesse, qualité de marche et douleur** - Dr Philippe Terrier
  - 2. Douleur et comportement : quels tests fonctionnels choisir ?** - Dr François Luthi
  - 3. Le modèle Peur-Evitement et les performances lors des évaluations des capacités fonctionnelles** - Johanne Tuscher
  - 4. Caractérisation de l'origine des douleurs chroniques par l'utilisation de biomarqueurs sanguins** - Dr Bertrand Léger
- 16h15 - 17h00** **Evaluation rapide de l'équilibre et de la marche chez l'amputé de membre inférieur** - Prof. Charles Benaim
- 17h00 - 17h05** **Conclusion** - Anne Jacquier-Delaloye / Dr Bertrand Léger
- 17h05 - 18h00** **Apéritif**

# Informations et plan d'accès

## Inscriptions

### Sur le site internet :

[www.crr-suva.ch/recherche2016](http://www.crr-suva.ch/recherche2016)

### Délai d'inscription :

21 mars 2016

### 3 crédits de formation continue

#### reconnus par :

SSMPR

SSO

SSMG / SSMI

SSR

## Informations

Nathalie Engel

Tél : +41 27 603 30 27

[inscription.formation@crr-suva.ch](mailto:inscription.formation@crr-suva.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion). Parking payant à disposition.



### Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90

Case postale 352

CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30

Télécopie +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)

[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

[www.facebook.com/crr.suva](https://www.facebook.com/crr.suva)

[www.twitter.com/crr\\_suvacare](https://www.twitter.com/crr_suvacare)

Avec l'aimable soutien de



Bayer HealthCare



**suvaCare**

Prestations et réadaptation