



« Docteur, j'ai toujours mal ! »
... « Et alors ? »

Journée médicale d'automne 2017

Clinique romande de réadaptation, Sion
Jeudi 30 novembre 2017
9h00-17h10

Général

Depuis la naissance de la médecine moderne, l'acquisition des connaissances a permis des progrès considérables dans la gestion de la douleur aiguë, généralement expliquée par une atteinte organique précise et limitée dans sa durée. En contrepartie, dès qu'elle se prolonge au-delà de ce qui était attendu, la douleur dépasse l'entendement du thérapeute. Le modèle médical classique, dit étiologique, est mis en échec car d'autres dimensions interviennent lorsque la douleur se fait chronique: ce sont alors des facteurs cognitifs, culturels, comportementaux qui la conditionnent bien plus que la lésion présumée responsable avec ses conséquences nociceptives.

La douleur chronique occupe la première place des motifs de consultation et elle nous défie quotidiennement. L'approche bio-psychosociale permet une meilleure compréhension des relations complexes qu'entretient un individu souffrant avec son milieu. Dans cette perspective, la réussite du traitement se mesure à l'implication du sujet douloureux dans son environnement familial, professionnel et social.

S'articulant autour de ce modèle, l'édition 2017 de la Journée Médicale CRR va parcourir l'itinéraire de la douleur, depuis la banale lésion tissulaire à travers les méandres de la plasticité neuronale, jusqu'à l'altération du fonctionnement. La prise en charge ne peut être que pluridisciplinaire. A côté de l'antalgie pharmacologique classique émergent des approches alternatives dont l'objectif commun est d'aider le patient à redevenir l'acteur principal de sa propre vie.

C'est à ce programme ambitieux mais ô combien passionnant que les organisateurs de cette Journée vous proposent de participer.

Intervenants

- **Dresse Maria Iakova** | médecin associé, centre d'évaluation et de consultation, CRR.
- **Dr Michel Konzelmann** | médecin adjoint, service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR.
- **Dr Marc Suter** | médecin associé, service d'anesthésiologie, CHUV.
- **Dresse Anne Bellmann** | responsable de l'unité de neuropsychologie, CRR.
- **Dr Lucien Roulet** | pharmacien clinicien, Pharmacie des Hôpitaux du Nord Vaudois et de la Broye.
- **Dresse Chantal Plomb** | médecin, Hôpital de La Tour.
- **Dresse Valérie Schmidt** | chef de clinique, service de psychosomatique, CRR.
- **Dresse Soisic Lecroc** | chef de clinique, service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR.
- **Dresse Aurélie Vouilloz** | chef de clinique, service de réadaptation de l'appareil locomoteur, CRR.
- **Mme Christine Favre** | psychologue, service de psychosomatique, CRR.
- **Dr Philippe Vuadens** | médecin-chef, service de réadaptation en neurologie, CRR.
- **Dr Michel Fédou** | médecin-chef, service de réadaptation professionnelle, CRR.
- **Dr Xavier Jordan** | médecin-chef, service de paraplégie, CRR.
- **Dresse Melissa Dominicé Dao** | médecin adjoint, DMCPURU, HUG, chargée d'enseignement, Université de Genève.
- **Dr Luc Feider** | chef de clinique, service de psychosomatique, CRR.

Programme

09h00 - 09h30	Café d'accueil
09h30 - 09h50	J'ai mal et je fonctionne (la CIF – modèle du fonctionnement appliqué à la douleur chronique) (Dresse Maria Iakova)
09h50 - 10h15	Epidémiologie et coût de la douleur chronique (Dr Michel Konzelmann)
10h15 - 10h50	Pathophysiologie - de l'aigu au chronique (Dr Marc Suter)
10h50 - 11h10	Pause
11h10 - 11h30	La douleur c'est dans la tête (Dresse Anne Bellmann)
11h30 - 12h05	Antalgiques et douleurs chroniques: un rien pour un mal ? (Dr Lucien Roulet)
12h05 - 13h05	Lunch
13h05 - 14h25	Traitements non-pharmacologiques Yoga : Antalgie par l'équilibre corps-esprit (Dresse Chantal Plomb) Acupuncture : « Une approche psychosomatique millénaire » (Dresse Aurélie Vouilloz) Hypnose : quand le patient devient acteur (Dresse Soisic Lecroc, Dresse Valérie Schmidt) TCC et Douleur : pour quoi ? (Christine Favre)
14h25 - 15h00	Douleur chronique et souffrance : une cohabitation nécessaire? (Dr Philippe Vuadens)
15h00 - 15h20	Pause
15h20 - 16h00	Participation et douleur Douleur et Travail - un couple infernal (Dr Michel Fédou) Douleur chronique, dépression et qualité de vie chez le blessé médullaire (Dr Xavier Jordan)
16h00 - 16h35	Douleur et culture : quelle relation ? (Dresse Melissa Dominicé Dao)
16h35 - 17h10	Sens et non-sens de la douleur des philosophes pour le clinicien (Dr Luc Feider)
Dès 17h10	Conclusion et apéritif

Informations et plan d'accès

Inscriptions

Sur le site internet :

www.crr-suva.ch/automne2017

Délai d'inscription :

16 novembre 2017

Crédits de formation reconnus par :

SSMPR (6)	SSN (6)
SSMIG (6)	SSPP (6)
ASNP (3)	SSIPM (3)
SSR (6)	SSAR (5)

Informations

Clinique romande de réadaptation
Espace Congrès et Séminaire

Téléphone +41 27 603 30 27

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).

Parking payant à disposition



Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

Téléphone +41 27 603 30 30
Télécopie +41 27 603 30 31
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

 www.facebook.com/crr.suva
 www.twitter.com/crr_suvacare

suvacare

Prestations et réadaptation

Avec l'aimable soutien de

abbvie

GRÜNENTHAL

Roche



Bristol-Myers Squibb

Pfizer



NOVARTIS

janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES
of Johnson & Johnson

MERCK