

# Ergospirométrie

Du grand malade à  
l'athlète de haut niveau



**9 et 10 mars 2020**

de 8h30 à 18h00

Clinique romande de réadaptation, Sion

**suva**

 **crr sion**  
clinique romande de réadaptation

# Informations générales

## Public cible

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

## Objectifs de la formation

Reprendre les bases de la physiologie de l'exercice.

Décortiquer l'évolution des différentes variables.

Expliquer les principes d'analyse des résultats sur :

- les patients cardiaques
- les athlètes de haut niveau
- les obèses et autres cas particuliers.

Au terme de ces deux jours, vous serez à même d'appréhender la réalisation et les finesses d'interprétation de l'ergospirométrie, de déterminer les causes de la limitation à l'effort de votre patient / sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

## Intervenants

- **Michel Lamotte**  
PhD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles; Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Arnaud Rapillard**  
Collaborateur médecine du sport, Swiss Olympic Medical Center, CRR Sion.

# Programme

## Lundi 9 mars 2020

08h00 - 08h30	Café d'accueil
08h30 - 10h15	<b>Physiologie de l'effort : pas à pas</b> Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice. Evolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations
10h15 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	Préparatifs et mise en place
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 15h30	<b>Interprétation en pathologie</b> Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire - musculaire à l'effort
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 17h45	Interprétation et application dans le monde du sport
17h45 - 18h00	Conclusion de la journée

## Mardi 10 mars 2020

08h30 - 10h15	<b>L'ergospirométrie en pratique (1ère partie)</b> Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo chez le malade cardiaque : questions pratiques et analyse du test
10h15 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	<b>L'ergospirométrie en pratique (2ème partie)</b>
12h30 - 13h30	Lunch
13h30 - 14h30	<b>Cas particuliers</b> Le patient cardiaque classique, l'insuffisant cardiaque, le déconditionné, le malade pulmonaire, l'obèse, ...
14h30 - 14h45	Pause
14h45 - 16h45	<b>Cas particuliers :</b> Par petits groupes : les sujets pathologiques et sportifs
16h45 - 17h00	Conclusion et fin

# Inscriptions

## Sur le site internet

[www.crr-suva.ch/ergospirometrie2020](http://www.crr-suva.ch/ergospirometrie2020)

## Délai d'inscription

2 mars 2020

Nombre de place limitées à 18.

## Frais de cours

**690.- CHF** pour 2 jours (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement est à verser avant le **2 mars 2020** sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation

Banque cantonale du Valais, Sion

IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9

BIC : BCVSCH2LXXX

Réf. : Nom + ergospirometrie2020

# Informations et accès

## Crédits de formation

**SSC** : 14.5 crédits de formation (1A)

**Physioswiss** : 13 crédits de formation

## Renseignements

Espace Congrès et Séminaires

Tél : +41 27 603 30 27

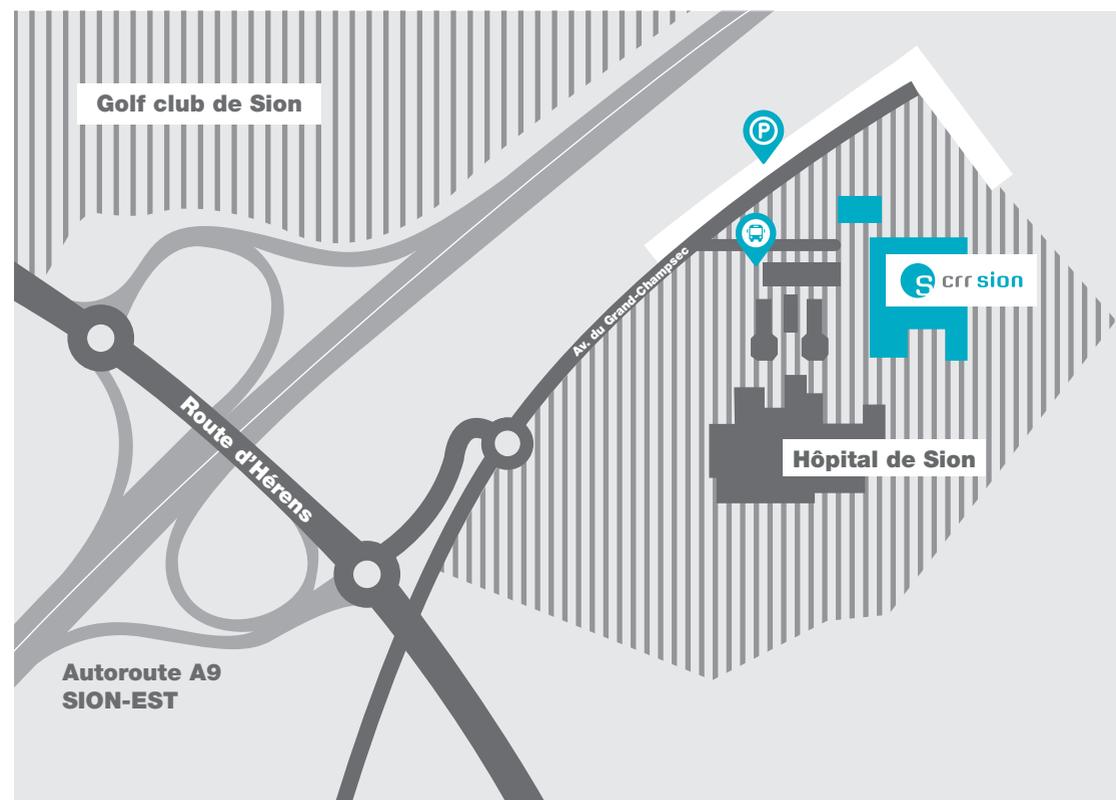
[ecs@crr-suva.ch](mailto:ecs@crr-suva.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).

## Logement

Toutes les informations utiles se trouvent sous [www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)





### **Clinique romande de réadaptation**

Av. Grand-Champsec 90  
Case postale 352  
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30  
F. +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch  
www.crr-suva.ch

