

# Formation transfert

Inter-Actions patient/soins

**20 octobre 2020**

de 13h00 à 17h30

Clinique romande de réadaptation, Sion

**suva**



# Informations générales

Grâce aux progrès de la médecine de plus en plus de personnes survivent à des accidents ou maladies qui, autrefois, auraient mis en jeu leur pronostic vital.

De ce fait, nous sommes confrontés de plus en plus souvent à des patients avec une dépendance élevée dans les activités de la vie quotidienne. Notamment concernant la mobilisation.

Les techniques de transferts de patients ne s'apprennent que peu dans les formations de base. Nous nous retrouvons souvent impuissants et il en résulte une utilisation de moyens auxiliaires peu adaptée, inconfortable et ne faisant pas appel aux ressources du patient.

Pourtant, très souvent, le patient peut participer et cela change la dynamique du transfert. En collaborant ensemble, tout le monde y gagne :

- diminution de risque de chutes et de blessures chez le soignant comme chez le soigné
- stimulation du patient et gain d'autonomie
- gain de temps
- diminution de l'inconfort en lien avec la peur de mal faire, de blesser.

Cette formation a donc pour objectif de donner des clés aux soignants. Que ce soit dans le biomécanisme du mouvement ou dans les techniques de transferts, du décubitus dorsal à la position assise en chaise, afin qu'ils puissent être à l'aise quotidiennement lors des mobilisations.

## Public cible

Tout professionnel soignant travaillant dans les hôpitaux, centres de réadaptation, CMS, EMS, lieux de vie, infirmières indépendantes, désireux de voir ou revoir les différentes techniques de transferts.

## Intervenante

- **Mme Arlène De Gaspari**  
Physiothérapeute en neuroréadaptation, CRR Sion

# Programme

13h00 - 13h05	Accueil
13h05 - 13h35	Principes de base des transferts / Prophylaxie du dos <ul style="list-style-type: none"><li>• Bras de leviers</li><li>• Mouvement recherchés</li><li>• Ergonomie</li></ul>
13h35 - 14h45	Mouvements dans le lit (retournements, remonter) et de coucher à assis
14h45 - 15h00	Pause
15h00 - 15h45	Transfert du patient avec aide moyenne
15h45 - 16h30	Transfert du patient avec aide importante
16h30 - 17h15	Transfert du patient avec aide totale
17h15 - 17h30	Conclusion

## Inscriptions ( max. 15 pers. )

### Sur le site internet

[www.crr-suva.ch/transfert2020](http://www.crr-suva.ch/transfert2020)

### Délai d'inscription

5 octobre 2020

### Frais de cours

60.- CHF (incluant pauses et parking).

Votre paiement est à verser avant le 9 octobre 2020 sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation

Banque cantonale du Valais, Sion  
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9  
BIC : BCVSCH2LXXX  
Réf. : Transfert2020

## Renseignements

Espace Congrès et Séminaires  
Tél: +41 27 603 30 27  
[ecs@crr-suva.ch](mailto:ecs@crr-suva.ch)

## Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).





### **Clinique romande de réadaptation**

Av. Grand-Champsec 90  
Case postale 352  
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30  
F. +41 27 603 30 31

[info@crr-suva.ch](mailto:info@crr-suva.ch)  
[www.crr-suva.ch](http://www.crr-suva.ch)

