

Formation Inter- Actions patient/soins :

La mobilisation de la personne à
l'établissement médico-social

20 juin 2023

de 08h00 à 16h30

Clinique romande de réadaptation, Sion

suva



Informations générales

Public cible

Personnel paramédical des établissements médico-sociaux (EMS) et personnel soignant

Objectifs de la formation

- Assurer les transferts sécurisants et confortables pour les soignés et les soignants
- Rafraîchir ses connaissances en termes d'ergonomie, de principes du mouvement (bras de levier, centre de gravité, entre autres)
- Exploiter les ressources des personnes à aider
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques
- Accroître ou développer des compétences d'une aide légère à une aide importante/totale lors des déplacements de la personne dans le lit ou lors des transferts lit-chaise roulante/chaise roulante-lit
- Thèmes théoriques abordés par présentation d'un Powerpoint
- Pratique : analyse du propre mouvement ; entraînement par deux, en intégrant les principes appris

Intervenante

- **Mme Arlène De Gaspari**
Physiothérapeute en neuroréadaptation, CRR Sion

Informations générales

Contenu du cours

Face à l'augmentation de l'espérance de vie, il est essentiel que les personnes âgées puissent avoir à leur disposition le lieu de vie le plus indiqué pour répondre efficacement à leurs besoins en soins. Un placement dans un établissement médico-social est parfois nécessaire. Ainsi, les établissements médico-sociaux s'affirment comme un maillon essentiel du système de la santé et les soignants jouent un rôle crucial dans la prise en charge des personnes âgées.

La mobilité des personnes âgées se trouve fréquemment diminuée, exigeant souvent une aide de la part des soignants pour se repositionner dans le lit ou se transférer sur une chaise (roulante, percée, fauteuil...). L'aide à apporter peut aller de légère à totale, car certaines personnes âgées possèdent encore des facultés que leur permettent de participer activement aux mobilisations. Ainsi, chaque soignant doit être capable d'exécuter des techniques de mobilisation sécuritaires pour lui et pour la personne âgée en employant correctement des moyens auxiliaires et en stimulant dans la mesure du possible la participation de la personne soignée. Les techniques de mobilisation occupent une infime place dans le programme d'études des différentes filières des soins. Ceci entraîne chez les soignants un besoin de suivre des cours de perfectionnement.

Cette formation a donc pour objectif de donner les clés aux soignants pour utiliser les moyens auxiliaires à disposition, exploiter les capacités des personnes soignées et minimiser l'effort fourni lors de ces mobilisations. Elle explorera la biomécanique du mouvement et posera les concepts de base de la mobilisation, du décubitus dorsal à la position assise en chaise.

Après cette formation, chaque soignant, par l'intégration et le transfert des astuces apprises dans son quotidien professionnel, contribuera à :

- diminuer l'effort lors des mobilisations par la maîtrise des différentes techniques et l'utilisation des moyens auxiliaires,
- limiter le risque de chutes et de blessures chez lui et chez la personne soignée,
- stimuler la personne dépendante et la faire gagner en autonomie et
- diminuer la peur de faire mal ou blesser.

Programme

08h00 - 08h10	Accueil, présentation du programme et intervenants Mme Miriam Pereira Azevedo
08h10 - 09h00	Principes de base des transferts / Prophylaxie du dos <ul style="list-style-type: none">• Bras de leviers• Mouvements recherchés• Ergonomie Mme Arlène De Gaspari
09h00 - 10h00	Mouvements dans le lit (retournements, remonter) avec et sans moyens auxiliaires. Entraînement par groupe de deux soignants Mme Arlène De Gaspari
10h00 - 10h30	Pause
10h30 - 12h15	Mouvements dans le lit de coucher à assis. Entraînement par groupe de deux soignants Mme Arlène De Gaspari
12h15 - 13h00	Repas de midi
13h00 - 14h00	Transfert du patient avec aide moyenne avec et sans moyens auxiliaires Mme Arlène De Gaspari
14h00 - 15h00	Transfert du patient avec aide importante Mme Arlène De Gaspari
15h00 - 15h15	Pause
15h15 - 16h15	Transfert du patient avec aide totale avec et sans moyens auxiliaires Mme Arlène De Gaspari
16h15 - 16h30	Clôture de la journée Mme Miriam Pereira Azevedo

Informations

Inscriptions (max. 10 pers.)

Sur le site internet

www.crr-suva.ch/transfert-ems2023

Délai d'inscription

9 juin 2023

Frais de cours

150.- CHF (incluant pauses, repas de midi et parking).

Votre paiement est à verser avant le 9 juin 2023 sur le compte :

Suva-Clinique romande de réadaptation

Banque cantonale du Valais, Sion
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9
BIC : BCVSCH2LXXX
Réf. : Transfert-EMS-2023

Conditions d'annulation

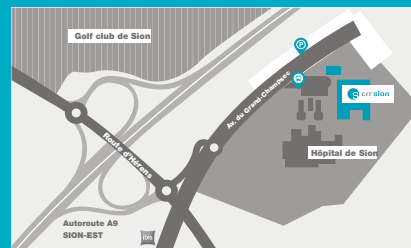
En cas d'annulation de l'inscription par le participant moins de 7 jours avant le début de la formation, aucun remboursement du montant versé ne sera effectué.

Renseignements

Espace Congrès et Séminaires
Tél: +41 27 603 30 27
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus S2 au départ de la gare de Sion).





Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30
F. +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

