

Mercredi 14 octobre 2015 dès 16h30
à la Clinique romande de réadaptation, à Sion.

DÉMO CAFÉ

DÉCOUVERTE



Refaire du sport... pourquoi pas ?

Profiter d'une occasion unique de bénéficier des conseils de spécialistes pour vous guider vers une activité sportive adaptée pour les personnes en situation de handicap.



Cette découverte est ouverte à toute personne en situation de handicap, ainsi qu'aux patients de la Clinique romande de réadaptation qui souhaiteraient profiter de cette occasion unique :

- d'obtenir des conseils pour la pratique du sport
- de découvrir des possibilités de faire du sport individuellement ou en groupe
- de passer un moment convivial

PROGRAMME

- 16h30** Accueil à la réception de la CRR (Clinique romande de réadaptation)
- 16h45** Conseils pour la reprise du sport – Dr Pierre-Etienne Fournier, médecin chef du service de médecine du sport à la CRR
- 17h15** Démonstration d'exercices individuels – Barbara Stauble, physiothérapeute à la CRR
- 18h00** Présentation de l'offre sportive de la région - Représentants de PluSport, Defisport et de l'ASP.
- 18h30** Apéritif
- 19h00** Fin de l'activité

INSCRIPTION

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire au moyen du bulletin d'inscription ci-dessous :

Nom

Prénom

Adresse

Email

Téléphone

Je participe à la «démonstration-café» DÉCOUVERTE : oui non

Délai d'inscription : mercredi 07 octobre 2015

A retourner à :

Beat Eggel

Responsable Marketing et communication - Clinique romande de réadaptation

Avenue Grand-Champsec 90 - 1951 Sion

Ou par email à : beat.eggel@crr-suva.ch