

Le phare de l'espoir



Sommaire

05	Le mot de l'artiste
07	Le mot de la CRR
08	Pierre Massard
09	Silke Pan
10	Nicole Niquille
11	Yves Vionnet
12	Baptiste Delalay
13	Clément Di Chirico
14	Jérôme Bagnoud
15	Handiconcept
16	Stimo CHUV-EPFL



Une sculpture chargée d'émotions

Ce projet me trotte dans la tête depuis 15 ans, soit le jour où Pierre Massard, ayant appris « qu'il ne remarquerait jamais », a manifesté son envie de se supprimer, ne voyant pas l'intérêt de se retrouver « condamné » au fauteuil roulant. Le gros coup passé, sa volonté est entrée en action et, comme de nombreux autres accidentés, il s'est refait une vie nouvelle.

Les rencontres que j'ai faites avec ces êtres exceptionnels, qui m'ont offert un objet personnel à mettre en mouvement, représentent une étape dans ma vie. Toutes ces personnes m'ont marqué par leur enthousiasme, leur volonté et leur sourire.

Et voilà le message que voudrait transmettre « Le phare de l'espoir » aux patients actuels de la CRR devant accepter leur nouveau statut :

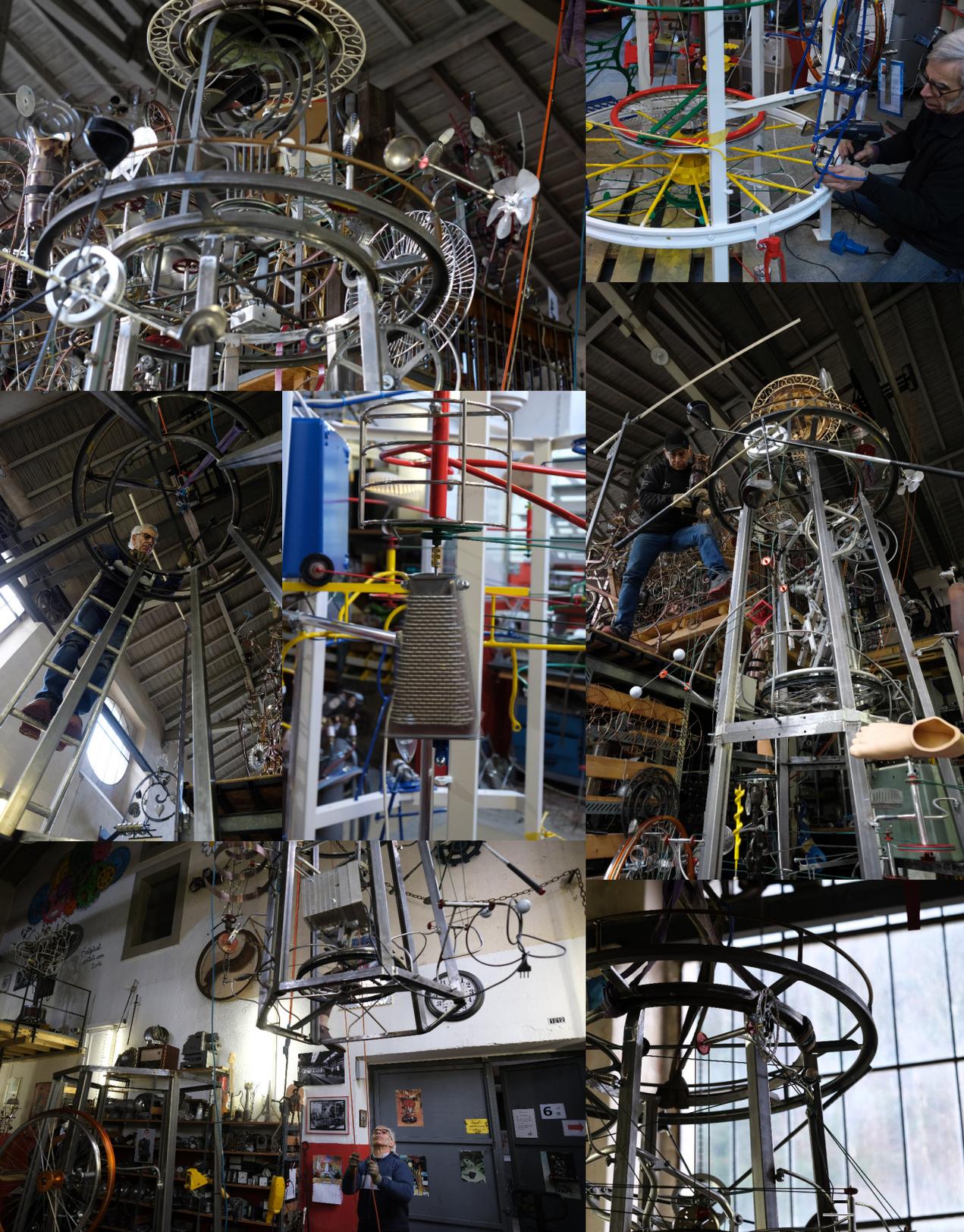
« Les objets qui tournent ici ont été remis par des handicapés qui sont passés par là où tu es maintenant. Tous ont réussi à se surpasser et à donner un nouveau sens à leur vie. »

Merci à toutes les donatrices et tous les donateurs qui ont permis cette réalisation d'envergure.

Pascal Bettex
www.bettexmatic.com

Détails techniques

Hauteur : 4,4 mètres
Poids : 740 Kg
Heures de travail : 1480 h
Inauguration : 22 mars 2019



Une sculpture symbolique pour les 20 ans de la CRR.

Le projet insolite et la détermination d'un artiste, ainsi qu'une opportunité qui s'intègre parfaitement et de manière originale dans l'année des 20 ans de notre Clinique, ont donné naissance au « Phare de l'Espoir ».

En effet, les patients qui séjournent à la CRR vivent une période difficile et la Clinique devient leur espace de vie, parfois pendant plusieurs mois. Une intervention artistique telle que celle du « Phare de l'Espoir » peut contribuer à égayer leur présent et à présenter le monde du handicap de manière surprenante.

Merci pour cette belle réalisation qui sera le souvenir « durable » des 20 ans de la CRR.

Jean-Raphaël Kurmann
Directeur de la CRR



1. Pierre Massard



Pas trop bête, pas trop moche, pas trop triste qui, à la fleur de l'âge, le jour de l'Ascension, le 20 mai 2004, a vu sa vie basculer.

Il a connu la " gloire " sportive en judo, ceinture noire 3e dan, plusieurs fois champion suisse avec de nombreuses sélections européennes et internationales, dont 2 préolympiques.

Côté cœur, un mariage heureux et la grande joie d'avoir eu un fils, Sébastien.

Sa réussite professionnelle lui a permis, suite à l'obtention d'un diplôme HES d'ingénieur en installations hydrauliques et gazières, de diriger et de

développer une PME dans la construction, passant de 8 à plus de 50 employés en 25 ans.

Il s'est engagé politiquement en tant que conseiller communal, président, municipal.

En 2004, Pierre, pourtant habitué aux randonnées à ski, choisit de se faire accompagner pour la première fois par un guide et fait une chute dans une crevasse de 29 mètres de profondeur. Conséquence, paraplégique, condamné par les médecins à ne jamais remarcher, un divorce et la perte de son job !!! Imaginez un seul de ces paramètres vous manquant. Là ce sont les 3... la santé, la famille, le travail, les éléments "clés" d'une vie.

Une année dans un lit, sans aucune sensation sous la ceinture, à regarder et à compter les alvéoles du faux-plafond. Plus de 4 ans en fauteuil roulant. Des années à se battre, à vouloir marcher avec des béquilles et avoir simplement l'envie d'y croire. Aujourd'hui, il a renoué avec le golf et reprend la compétition.

Pierre a offert des clubs, des balles de golf et son livre " Lève Toi et Swingue ".

<https://www.levetoietswingue.com>

2. Silke Pan



Depuis sa plus tendre enfance, Silke Pan affectionne le sport acrobatique, la danse, le théâtre et l'expression artistique. Après l'obtention du Bac et de la Maturité, elle se tourne vers l'Ecole Nationale du Cirque à Berlin et se produit dans des cirques, parcs d'attractions et théâtres. Elle se fait rapidement remarquer par Eric Nock (le cirque le plus ancien) qui devient son manager exclusif. Puis elle rencontre Didier Dvorak avec lequel elle va former le Duo Robin Street.

En septembre 2007, en Italie, un accident met fin à une carrière glorieuse et prometteuse. Silke chute du trapèze et se brise les 10e et 11e vertèbres dorsales. Une nouvelle vie l'attend, en fauteuil roulant. Après 15 ans sur scène, elle a appris à

sourire à la vie, quoi qu'il arrive. Offrir du bonheur et du rêve à son public étant sa vocation, c'est ainsi qu'elle construit sa nouvelle existence.

Elle se perfectionne dans l'art de la décoration et devient CBA (Certified Balloon Artist). Avec son partenaire, elle crée le Canniballoon Team, spécialisé dans les décors et animations avec ballons. En 2010, leur société se fait remarquer grâce au " Plus grand labyrinthe du monde en ballons ". Les créations s'enchaînent, leur réputation atteint le niveau international et Canniballoon est distingué par le leader mondial du ballon. Parallèlement à son activité artistique, Silke reste fidèle au sport. Elle pratique maintenant le Handbike, ou vélo à bras, et participe à d'importantes compétitions en Coupes d'Europe et du Monde, remportant un grand nombre de victoires.

Silke Pan a offert la coupe gagnée au Giro d'Italie en 2017.

<http://silkepan.com>

3. Nicole Niquille



Il y a ceux qui marchent sans réfléchir et ceux qui marchent pour avancer. Nicole Niquille, elle, n'a jamais cessé d'aller toujours plus loin, toujours plus haut. Première femme guide en Suisse, en 1986, la Gruérienne s'est baladée ensuite sur les cimes himalayennes, se mesurant aux exploits des plus grands alpinistes.

Et puis, Nicole a été confrontée à un défi encore plus inimaginable que l'Everest lorsqu'un caillou, gros comme une noix, l'a clouée sur une chaise roulante, en 1994. Sans l'immobiliser pour autant. Débordante d'énergie, invariablement positive, avec une rage de vivre peu commune, la sportive d'élite a franchi bien d'autres obstacles. Et comme toujours, avec simplicité et franchise.

Elle s'est inventée une vie de restauratrice de montagne à Tanay, en Valais, tandis qu'elle a fait construire un hôpital sur les contreforts de l'Himalaya népalais. Toujours enthousiaste et amoureuse des défis humains les plus exigeants, Nicole Niquille témoigne aujourd'hui des obstacles qui l'ont amenée à gravir des montagnes bien plus impossibles, bien plus inaccessibles encore que le Toit du monde.

Nicole a offert une paire de crampons qu'elle a utilisés pour ses courses de montagne.

<http://www.hopital-lukla.ch/>

4. Yves Vionnet



Le 10 avril 2004, Yves Vionnet décide d'aller snowboarder aux Marécottes. Lors d'une mauvaise chute, un terrible craquement s'ensuit.

Le verdict du CHUV ne se fait pas tarder : fracture entre les 6^e et 7^e vertèbres cervicales. Quelques heures après l'opération, ces quelques mots sont prononcés: « lésion ... tétraplégique ... une bonne condition physique ... des chances que vous puissiez récupérer ». Yves doit faire face cependant à plusieurs problèmes médicaux : une pneumonie, une rupture d'artère, etc. Après 10 jours de soins intensifs, il est déplacé à Nottwil pour un séjour de réhabilitation de 7 mois.

Avant même d'avoir appris comment vivre en chaise roulante, Yves se demande déjà comment il va pouvoir récupérer malgré tout ce qu'il a pu entendre. Le soutien moral de sa famille, de ses amis et d'un copain de chambre l'aident à garder espoir. Il effectue des recherches sur Internet. Débute alors une véritable quête à travers le monde afin de trouver des solutions pour améliorer sa santé. Cela le mènera à suivre un entraînement adapté dans un centre spécialisé aux Etats-Unis pendant 6 mois. Au programme, renforcement musculaire axé sur la stabilité du tronc et amélioration de son état de santé générale.

De retour en Suisse, Yves décide de continuer des entraînements adaptés avec un coach spécialisé afin de maintenir les bénéfices de l'activité physique sur sa santé. Avec plus d'indépendance, il se remet au volant et s'éclate en Mountain Handibike. 15 ans après, Yves partage toujours et encore une philosophie et une méthodologie d'entraînement dans le but d'améliorer la santé des para- tétraplégiques. A l'écoute des autres, il donne ce qu'il s'est donné. C'est ainsi que le Swiss Recovery Center est né pour diffuser au-delà des frontières un message universel d'espoir et de soutien aux blessés médullaires.

Yves a offert le snowboard avec lequel il a eu son accident.

<https://www.swissrecoverycenter.ch/>

5. Baptiste Delalay



Une belle enfance emplie d'amitiés, d'inventions, d'aventures et de rêves. L'école, pas trop son truc. L'apprentissage de ferblantier lui permet de travailler en plein air, sur les toits et de découvrir le monde vu d'en haut.

Quant aux loisirs, il s'amourache très vite de la moto lui offrant l'aventure, la découverte, la liberté, la vitesse. Le snowboard, le vélo de descente, le football et la natation l'attirent également.

En 2011, c'est l'accident de moto, terrible, puisqu'il se retrouve paraplégique après avoir été catapulté dans un canal, où il a failli se noyer. Durant l'opération, il vit trois expériences de mort imminente puis est plongé plusieurs jours dans un

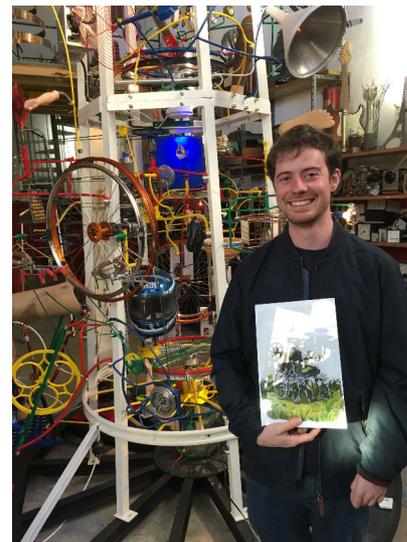
coma artificiel. Au réveil, une forte émotion l'envahit, il pleure abondamment. S'ensuivent une semaine et demi de soins intensifs puis le transfert à la CRR à Sion. Lente évolution jusqu'au jour où il réalise qu'il a perdu passion, travail, copine et autonomie mais aussi tous ses repères et son équilibre. Il prend conscience de la force en lui et décide de s'installer en appartement, seul. Il est prêt à se dépasser, à ne pas abandonner, à aller toujours plus loin pour acquérir un minimum de confort. Dès lors, il s'autorise à croire en lui, à vivre ses rêves et à donner un sens à sa nouvelle vie. Grâce à un ami, connu à la clinique, il s'est tourné vers le développement personnel, appliquant pas mal de méthodes et suivant des séminaires.

Sa nouvelle voie, coach personnel de vie et organisation de conférences sur le handicap.

Baptiste a offert un hélicoptère, avec lequel il « jouait » à la clinique.

<https://www.baptiste-delalay.com/>

6. Clément di Chirico



Né en 1993 à Zurich, Clément grandit à Lausanne où il passe son enfance à dessiner, créer des personnages et inventer des histoires. Ainsi est née sa passion pour la bande dessinée et le rêve d'en faire son métier. En 2009, il s'installe en Valais et intègre l'école professionnelle des arts contemporains (EPAC) de Saxon.

Mais en 2011, alors âgé de 18 ans, Clément est frappé par un accident vasculaire cérébral. Un épisode brutal qui a bien failli lui coûter plusieurs fois la vie. Obligé de mettre sa vie personnelle et ses projets en suspens durant trois ans, son quotidien est partagé entre les hôpitaux et les centres de rééducation. Hémiplégique gauche, suite à cet accident, il est fort heureusement droitier. Clément a alors

pris conscience de la chance qu'il avait, dans son malheur, de ne pas perdre l'usage de son côté droit. Il reprend le dessin et décide de ne pas abandonner ses études. Il parvient à réintégrer son école, à temps partiel, et obtient son diplôme en bande dessinée en 2015. Malgré la fatigue découlant de son handicap, il dessine au stylo noir, sur divers grands formats, des univers fins tout en détails. Les plantes et les machines constituent un monde fou et imaginaire, le sien, un travail plaisir qui lui demande cependant beaucoup de patience et de temps. De plus, en donnant vie à ses illustrations, il conduit les gens dans le monde du rêve.

Clément a réalisé tout spécialement ce dessin coloré, lié au handicap, l'offrant au Phare de l'Espoir.

<https://www.clementdichirico.com/>

7. Jérôme Bagnoud



En 1993, Jérôme voit sa vie bouleversée suite à un accident de moto. Paraplégique, il perd aussi l'usage de son bras droit. « Mon accident a complètement chamboulé mes vies familiale, intérieure et professionnelle. »

25 ans après, il préside le Club en Fauteuil Roulant du Valais Romand. Père et grand-père, il est plutôt bien dans sa peau. « Ce n'était pas acquis au départ mais j'ai eu la chance d'avoir 2 thérapeutes qui ont cru en moi, trouvant diverses solutions pour que je puisse faire ma toilette seul. » Ses 13 mois de rééducation à l'ancien Centre Beau-Séjour à Genève lui permettent de vivre sans aide extérieure, bien que la préparation lui demande beaucoup de temps, de volonté

et de motivation chaque matin, et de travailler à mi-temps comme enseignant à l'Orif, organisation pour jeunes apprentis en difficultés. Au fil des ans, Jérôme s'est reconstruit, pratique d'autres activités et s'est fait de nouveaux amis, cessant d'être dans la comparaison avec celui qu'il était avant. Il cultive sa vie sentimentale avec sa compagne Christine depuis 7 ans, sans l'ombre d'un nuage. « Si je ne m'étais pas retrouvé en fauteuil roulant, je ne l'aurais pas connue ! » Il savoure ses loisirs et ne ménage pas son temps pour l'association, sensibilisant les politiques à la cause du handicap. « Je me sens en harmonie avec moi-même et mon entourage », approuve-t-il, radieux. A l'heure du bilan de sa vie, il a pris conscience de la valeur de l'indépendance et de la fragilité du bonheur.

Jérôme a offert le casque qu'il portait le jour de son accident.

8. Handiconcept



L'Association Handiconcept est née de la volonté de personnes motivées, passionnées, et concernées par le handicap. Sans but lucratif, elle sert à recueillir des fonds et des ressources techniques et humaines. Elle se veut dynamique et active en vue de permettre aux personnes handicapées de pratiquer

des activités sportives et autres loisirs.

L'Association poursuit les activités initiées par ses fondateurs Claude-Alain Hofer et Raphaël Sottas depuis juin 2000.

Elle a le privilège d'être désormais parrainée depuis 2008 par Monsieur Jean-Yves Michellod, parafreerider en dualski et guide de montagne.

Une équipe qualifiée et son matériel adapté sont là pour que les personnes handicapées, individuellement ou en famille, puissent s'adonner aux joies d'activités dynamiques en toutes saisons : ski handicap, parapente, Cimgo et fauteuil-tout-terrain.

Les pentes les plus difficiles peuvent être dévalées, les sensations les plus extrêmes ressenties. Le tandemski est conçu spécialement pour prendre sans difficulté les télésièges, permettant à la personne handicapée de skier sur les pistes les plus fréquentées.

Le parapente permet aux skieurs comme aux non-skieurs de voler au-dessus des Alpes. Les vols s'effectuent toujours en biplace sous la responsabilité d'un instructeur qualifié.

L'Uniski et le Dualski sont conçus pour que paraplégiques et personnes amputées des membres inférieurs puissent skier de manière indépendante. Ils permettent l'utilisation de tous les types de remontées mécaniques de Villars-Gryon.

M. Claude-Alain Hofer a fourni un châssis d'uniski (centre, en haut) et un stabilisateur (devant, en bas).

<http://www.handiconcept.ch/>

9. STIMO, CHUV-EPFL



Trois patients atteints de tétraparaplégie chronique ont pu marcher grâce à des stimulations électriques précises de leur moelle épinière par un système de neuromodulation. Dans une double étude publiée dans Nature et Nature Neuroscience, les scientifiques suisses Grégoire Courtine (EPFL et CHUV/UNIL) et Jocelyne Bloch (CHUV/UNIL) montrent qu'après quelques mois d'entraînement, les patients ont pu regagner un certain contrôle de leurs

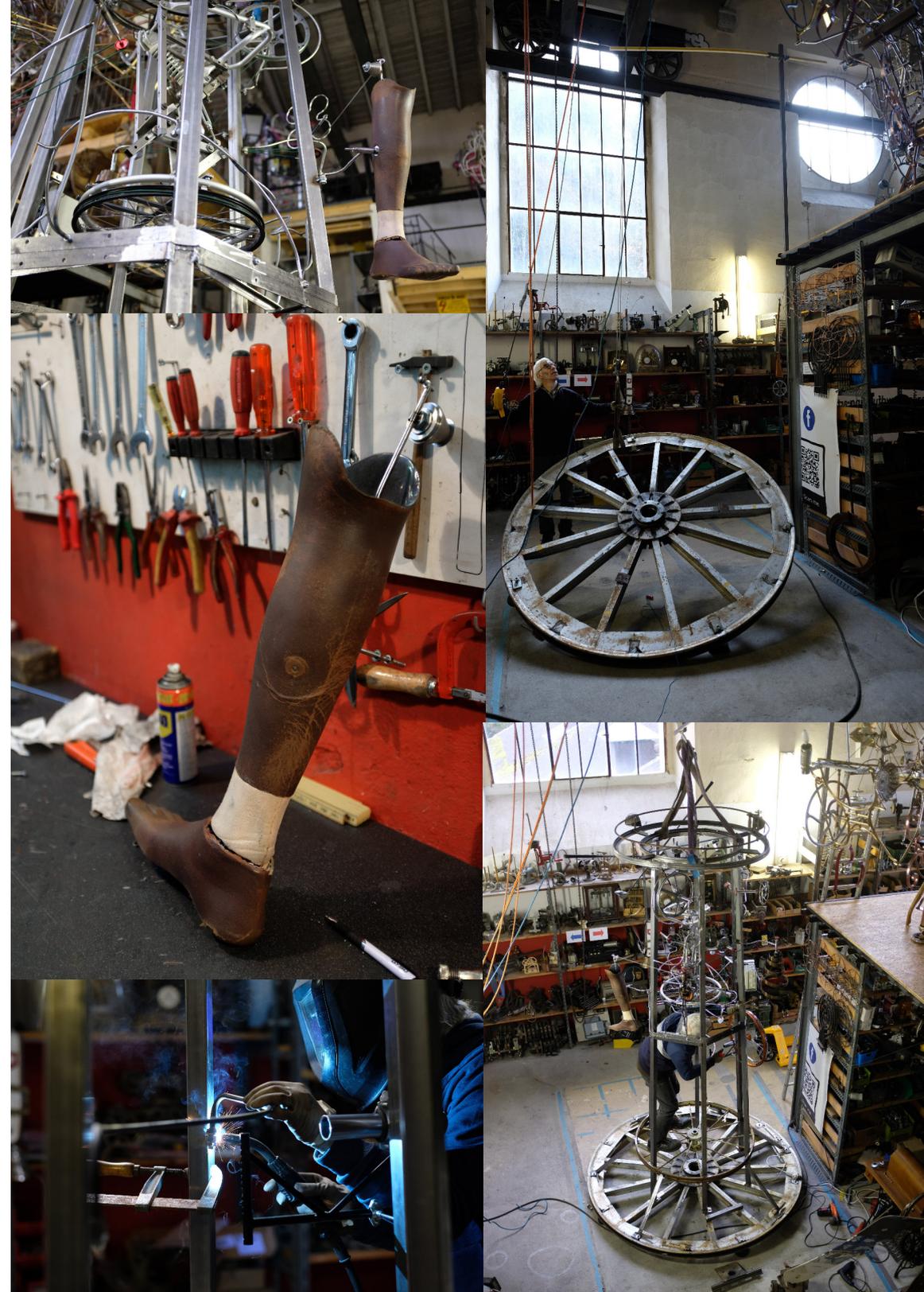
jambes, jusqu'ici paralysés, même en l'absence de stimulation électrique.

Au cours des séances de réadaptation, les trois participants ont été capables de marcher pendant plus d'une heure avec l'aide d'une stimulation électrique ciblée et un système intelligent de soutien de poids corporel. De plus, ils n'ont pas présenté de fatigue musculaire dans les jambes, de sorte qu'il n'y a pas eu de détérioration de la qualité de la marche en utilisant la stimulation électrique. Ces séances d'entraînement, de longue durée et très intenses, se sont avérées cruciales pour déclencher une plasticité liée à l'activité – la capacité intrinsèque du système nerveux à réorganiser les fibres nerveuses – qui conduit à une fonction motrice améliorée, même lorsque la stimulation électrique est interrompue.

«Nous construisons la prochaine génération de la neurotechnologie, qui sera testée très tôt après le traumatisme, lorsque le potentiel de rétablissement est élevé et que le système neuromusculaire n'a pas encore subi le phénomène d'atrophie consécutif à la paralysie chronique. Notre objectif est de développer un traitement largement accessible», dit le prof. Courtine.

Marié, quatre enfants, Sebastian Tobler fait une chute en VTT en 2013. Huit mois plus tard il sort de l'hôpital, bilan: C6-7, ASIA B, incomplet. Une seule idée : devenir autonome. Il dessine et développe des engins pour faire bouger son corps. Il crée ensuite GBY (go by yourself) proposant des solutions aux personnes à mobilité réduite qui cherchent à repousser leurs limites physiques tout en développant leur mobilité autonome. (<https://www.sebastiantobler.ch>)

STIMO et CHUV-EPFL ont offert un stimulateur et un implant, mis en situation sur des vertèbres



Donateurs

Association Handiconcept - Claude-Alain Hofer	1882 Gryon-Villars
Jerôme Bagnoud	1955 Chamoson
Clément Di Chirico	1852 Roche
Baptiste Delalay	1950 Sion
Yves Vionnet	1037 Etagnières
Hôpital L Lukla/Népal - Nicole Niquille Vuadens	1637 Charmey
Canniballoon Team - Silke Pan	1860 Aigle
Pierre Massard	1820 Montreux
Clinique romande de réadaptation	1950 Sion
Fondation suisse pour paraplégiques	6207 Nottwil
Casino Barrière de Montreux	1820 Montreux
Institut de Recherche en Réadaptation-Réinsertion	1951 Sion
VILLE DE SION	1950 Sion
Transports publics de la région lausannoise SA	1020 Renens
Radio Chablais Partenaire média	1870 Monthey
The MAD Museum A Museum of Mechanical Art & Design'	Stratford-upon-Avon, UK
JekerVideo - Bernard Jeker	1950 Sion
Distillerie Morand	1920 Martigny
LN Design - Eric Le Noël	1820 Montreux
Tech-Laser Sandoz SA - Découpage au laser	1844 Villeneuve
Lomali SA	1807 Blonay
Laik SA - Antonio Rappazzo	1072 Forel
Monnard SA - Baptiste Monnard	1809 Fenil-sur-Corsier
Doudou & Jacques Epars	1882 GRYON
Pharmacieplus de la tour d'ivoire SA - Christian Neukomm	1820 Montreux

Klaus Backhaus	Alsace
Musée suisse de la machine à coudre et des objets insolites	1700 Fribourg
Yves Bettex	1806 St. Légier
Betty Morel	1815 Clarens
Cathy et Roberto Celeste	1073 Savigny
Vanleoni - Vivian Crettol	1255 Veyrier
Willi et Ursula Fellmann	4537 Wiedlisbach
Soleil Couchant - Famille Moret	1832 Vallon de Villard
Roger Baumann	1802 Corseaux
Médecin-dentistes SVMMD - SSO Fredrik et Chi Quénard	1820 Montreux
Didier RoCHAT	1895 Vionnaz
Yves Vionnet	1037 Etagnières
Nani et Dadoo	1009 Pully
Cinerive - Yves Moser	1800 Vevey
Les Ateliers de la Côte SA - François Thury	1163 Etoy
Yves et Anne-4 Scyboz	1833 Les Avants
Borgatta Menuiserie SA	1844 Villeneuve
énergie sion région	1950 Sion
André Goy	1804 Corsier s/Vevey
Elsbeth Gessner	1820 Territet
Françoise Dutoit	1865 Les Diablerets
Rémy Bettex	1815 Clarens
Raphael Glutz - Ecrivain	Switzerland
Dominique Ducret	1807 Blonay
L'Ichu - Joëlle et Fabien Gummy	1623 Semsales
L'Original - Nicolas Bamert	1007 Lausanne
Matteo Bucciarelli	6818 Melano
Francis Scherly	1820 Territet Montreux
Marie-José Bertholet	1580 Avenches
Movingis - Reynald Stuby	1815 Clarens - Le Teilleul (France)
Beat Eggel	1997 Nendaz

Photos

Klaus Backhaus (Couverture)
Eric Frigière
Pascal Bettex

Textes

Betty Morel

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30
F. +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

