

Journée de formation post-graduée du
Réseau Romand de Médecine Physique et Réadaptation

Jeudi 21 novembre 2024, ECS Salle La Morge
Clinique Romande de Réadaptation, Sion

**Thème : Réadaptation en Cardiologie & Principes
du Réentraînement à l'Effort et de la
Réadaptation dans diverses Pathologies**

08:30 – 09:00	Café d'Accueil	
La Réadaptation en Cardiologie		
09:00 – 09:45	Principes de Base de l'Enseignement Thérapeutique et Entretien Motivationnel	Mme Sonia Lacroix et Dre Isabelle Pralong, CHVR Sion
09:45 – 11:15	Atelier Pratique (Salle de Rodage Articulaire) Vue d'Ensemble d'un Programme de Réadaptation Cardiovasculaire	M. Jérôme de Bast, CRR Sion
11:15 – 11:45	Douche et Pause-Café	
11:45 – 12:30	Teste d'Effort Cardiologique, ECG et Holter chez le Patient en Réadaptation Cardiaque	Dr Grégoire Girod, CHVR Sion
12:30 – 13:30	Repas	
Principes du Réentraînement à l'Effort		
13:30 – 14:15	Les Bienfaits de l'Activité Physique avant, pendant, après un Cancer	Mme Pauline Louis, CRR Sion
14:15 – 15:00	La Réadaptation à l'Effort : Spécificité du Patient Diabétique	Mme Pauline Louis, CRR Sion
15:00 – 15:45	Le Renforcement Musculaire : Principe de réentraînement	M. Grégory Quennoz, CRR Sion
15:45 – 16:00	Pause-Café	
16:00 – 16:45	Réadaptation Physique et Maladie Artérielle Périphérique Occlusive	M. Jérôme de Bast, CRR Sion
16:45 – 17:00	Synthèse et Conclusion	

Remarque : Étant donné qu'une partie de la journée est pratique, nous vous prions de vous munir d'une tenue de sport. Ceux qui le souhaitent, auront également la possibilité de prendre une douche.