



Jeudi / Donnerstag 27.08.2015



11h45	12h00		Café, accueil
12h00	12h15	<i>P.-E. Fournier</i>	CRR Sion Introduction, renseignements généraux
12h15	13h00	<i>B. Léger</i>	IRR Sion Mécanismes hypertrophie et atrophie musculaire
13h00	14h00	Mittagessen /Repas	
14h00	15h00	<i>M. Gross</i>	Macolin Krafttraining für Ausdauer/Entrainement en force pour l'endurance
15h00	17h00	<i>J-P Egger</i>	Macolin Krafttraining heute - Beispiele aus verschiedenen Sportarten LZ: Kenntnisse über die aktuellen Krafttrainingskonzepte im Leistungssport
17h00	17h15	Pause	
17h15	18h15	<i>M. Duc</i>	CRR Sion Workshop 1 : Entrainement en force (salle de fitness) / Kraft training (Fitness raum)
		<i>C. Besson</i>	CHUV Workshop 2 : Entrainement en force (terrain) / Kraft training (Feld)
18h15	19h15	<i>M. Duc</i>	CRR Sion Workshop 1
		<i>C. Besson</i>	CHUV Workshop 2

08h30	08h45	<i>S. Kämpfen</i>	Genève	Einführung Orthopädie/Sporttraumatologie der Oberen Extremitäten
08h45	10h00	<i>R. Flückiger</i>	Bern	Pathologien Schulter allgemein und sportspezifisch Therapieoptionen LZ: Kenntnisse der sportmedizinisch relevanten Pathologien der Schulter und deren Abklärungs- und Behandlungsstrategien
10h00	10h30	Pause		
10h30	11h30	<i>S. Kämpfen</i>	Genève	Pathologien Ellbogen und Hand allgemein und sportspezifisch Therapieoptionen LZ: Kenntnisse der sportmedizinisch relevanten Pathologien und deren Abklärungs- und Behandlungsstrategien
11h30	12h00	<i>R. Flückiger</i>	Bern	Untersuchung Schulter /Examen de l'épaule (Theorie) LZ: Kenntnisse der relevanten Untersuchungstechniken
12h00	12h30	<i>S. Kämpfen</i>	Genève	Untersuchung Ellbogen und Hand / Examen du coude et de la main (Theorie) LZ: Kenntnisse der relevanten Untersuchungstechniken
12h30	13h30	Mittagessen /Repas		
13h30	14h30	<i>R. Flückiger</i>	Bern	Workshop 3: Examen de l'épaule / Untersuchung Schulter LZ: Fähigkeit zum Durchführen einer klinischen Untersuchung der Schulter
		<i>S. Kämpfen</i>	Genève	Workshop 4: Examen du coude et de la main / Untersuchung Ellbogen und Hand LZ: Fähigkeit zum Durchführen einer klinischen Untersuchung des Ellbogens und der Hand
14h30	15h30	<i>R. Flückiger</i>	Bern	Workshop 3
		<i>S. Kämpfen</i>	Genève	Workshop 4
15h30	16h00	Pause		
16h00	16h45	P.-E. Fournier	CRR Sion	Médecine du sport et rééducation : gérer une équipe/ Sportmedizin und Rehab : Mannschaft management
17h00	17h45	<i>S. Loiseau</i>	CRR Sion	Workshop 5: Aquatraining LZ: Eigenerfahrung Aquatraining mit Wet Vest / Flossen
		<i>J. Clavien</i>	CRR Sion	Workshop 6: Hydrokinésithérapie : Rééducation d'une coiffe des rotateurs LZ: Kenntnisse über hydrokinesitherapie
17h45	18h30	<i>S. Loiseau</i>	CRR Sion	Workshop 5
		<i>J. Clavien</i>	CRR Sion	Workshop 6
19h30	<i>Repas /Kursabend (offert par IBSA)</i>			



Samedi/Samstag 29.08.2015

Clinique romande
de réadaptation
suvacare

swiss olympic MEDICAL
olympic CENTER

08h00	08h45	<i>H. Spring</i>	Leukerbad	Rückenschmerzen und Sport / Douleurs rachidiennes et sport LZ: Kenntnisse der relevanten sportmedizinischen Probleme bei Ski alpin, Kenntnisse der sportmedizinisch relevanten Probleme des Rückens und deren Abklärungs- und Behandlungsstrategien
8h45	09h30	<i>H. Spring</i>	Leukerbad	Infiltrationen am Bewegungsapparat / Infiltrations et appareil locomoteur LZ: Kenntnisse der Infiltrationsbehandlung am Bewegungsapparat
9h30	9h45	<i>Pause</i>		
9h45	10h45	<i>Dr F. Luthi</i> <i>F.Simona/F. Buttet</i>	CRR Sion CRR Sion	Workshop 7: Amputés et sport (théorie) Workshop 8 : Amputés et sport (pratique) LZ: Type d'appareillage, apprentissage, se déplacer, dangers
10h45	11h45	<i>Dr F. Luthi</i> <i>F.Simona/F. Buttet</i>	CRR Sion CRR Sion	Workshop 7 Workshop 8
11h45	12h30	<i>Mittagessen /Repas</i>		
12h30	13h45	<i>X. Jordan</i>	CRR Sion	Traumatologie Wirbelsäule, Abklärungs- und Behandlungsstrategien, Spondylolyse/Listhesis LZ: Kenntnisse der sportmedizinisch relevanten Verletzungen der Wirbelsäule und deren Abklärungs- und Behandlungsstrategien
13h45	14h00	<i>P.-E. Fournier</i>	CRR Sion	Fin du cours/Schluss des Kurses

Renseignements : Dr P.-E. Fournier 027 603 21 87
pierre-etienne.fournier@crr-suva.ch

Intervenants / Referenten :

Besson	Cyril	Cyril.Besson@chuv.ch
Buttet	François	francois.buttet@crr-suva.ch
Clavien	Johan	johan.Clavien@crr-suva.ch
Duc	Michaël	michael.duc@crr-suva.ch
Egger	Jean-Pierre	jp-egger@bluewin.ch
Fournier	Pierre-Etienne	pierre-etienne.fournier@crr-suva.ch
Flückiger	Remy	Remy.Flueckiger@insel.ch
Gross	Micah	micah.gross@baspo.admin.ch
Jordan	Xavier	xavier.jordan@crr-suva.ch
Kämpfen	Stéphane	skampfen@ch8.ch
Léger	Bertrand	bertrand.leger@crr-suva.ch
Loiseau	Sabine	sabine.loiseau@crr-suva.ch
Luthi	François	francois.luthi@crr-suva.ch
Simona	Fabio	fabio.simona@crr-suva.ch
Spring	Hans	spring_leukerbad@bluewin.ch

 Clinique romande
de réadaptation

Clinique romande de réadaptation
Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH – 1951 Sion

Téléphone +41 (0)27 603 30 30
Télécopie +41 (0)27 603 30 31
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

suvacare
Prestations et réadaptation

