

Sport & Santé au féminin

Un espace
dédié à vos
besoins



Consultation médicale sur mesure

Pour toutes les femmes actives

Les problématiques liées au sport et à la santé féminine sont malheureusement souvent tues ou minimisées. Nous les abordons avec respect et bienveillance. Quelle que soit votre pratique sportive, nous vous offrons un espace d'écoute à votre image.

Notre équipe de spécialistes vous accompagne pour une prise en charge globale, alliant santé, bien-être et performance. Médecins, physiothérapeutes, psychologues, diététicien-ne-s et préparateur-ric-e-s physique sont là pour vous épauler.

Enjeux de la santé au féminin :

- Fatigue, douleurs musculosquelettiques, performance diminuée
- Déficit énergétique relatif dans le sport (REDs)
- Adolescente sportive
- Douleurs, cycle irrégulier, endométriose, adénomyose
- Dysfonctions du plancher pelvien
- Grossesse et sport : pré et post-partum, retour au sport
- Evaluation et rééducation fonctionnelle diastasis
- Péri-ménopause, ménopause et sport

La prise en charge que nous proposons :

- Examens complémentaires : échographie, bilan sanguin, composition corporelle, densitométrie
- Séances de physiothérapie
- Suivi nutritionnel et suivi psychologique
- Programme d'entraînement et performance

Contactez-nous pour une prise en charge qui vous ressemble.

La référence en réadaptation au coeur du Valais

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch



Scannez pour réserver votre consultation (uniquement sur rendez-vous).

Service de médecine du sport
+41 27 603 2187
secretariat.sport@crr-suva.ch