

Clinique romande de réadaptation

La référence en réadaptation
au coeur du Valais



suva

 **crr sion**
clinique romande de réadaptation



Sommaire

- 04 Bienvenue
- 06 Au coeur du Valais, pour toute la Suisse romande
- 08 Les prises en charge stationnaires
- 10 L'interdisciplinarité comme leitmotiv
- 12 Une offre ambulatoire diversifiée
- 14 Le retour à la vie active
- 16 Des équipements modernes
- 20 Des compétences scientifiques reconnues
- 22 Des certifications et des engagements
- 24 Une ambiance et un accueil chaleureux
- 26 La CRR en chiffres
- 27 Situation et accès



Bienvenue à la CRR Sion

Avec son offre unique de prestations, la Clinique romande de réadaptation (CRR) est leader en Suisse romande dans le domaine de la Médecine Physique et Réadaptation.

Construite en 1999, la CRR a connu un développement important qui a nécessité une importante extension inaugurée en février 2015, afin d'augmenter sa capacité d'accueil.

Le but d'un séjour de réadaptation est de réduire au mieux les séquelles d'accidents ou de maladies, et ainsi retrouver la meilleure autonomie possible.

Outre les disciplines de la réadaptation de l'appareil locomoteur et de la réadaptation neurologique, la CRR offre des prestations spécifiques en Suisse latine pour la réadaptation des traumatisés médullaires, des patients brûlés, l'orthopédie technique et la réadaptation professionnelle. Le travail en équipe interdisciplinaire, véritable marque de fabrique de la Clinique, permet de profiter des compétences de chacun, dans l'intérêt du patient.

La CRR dispose également d'un centre d'évaluation et de consultations, d'un centre de recherche, ainsi que d'un service de médecine du sport bénéficiant du label Swiss Olympic Medical Center.

La direction





Au cœur du Valais,
pour toute la Suisse
romande

Située à Sion à proximité de l'Hôpital,
la Clinique jouit d'une position privilégiée.

Dans les années 90, la Suva qui possédait déjà une clinique de réadaptation à Bellikon (AG), a décidé de construire à Sion une nouvelle clinique pour la Suisse romande.

Les principales raisons étaient de :

- pallier le manque d'établissements conçus spécifiquement pour la réadaptation en Suisse romande
- permettre aux personnes en réadaptation de rester dans leur milieu linguistique
- bénéficier de la proximité d'un hôpital de soins aigus qui permet de partager un plateau technique et des compétences médicales
- profiter du climat ensoleillé et de la proximité de la ville de Sion, de ses attractions et de ses loisirs.

La Clinique romande de réadaptation appartient à la Suva. Cependant elle est indépendante financièrement et peut accueillir non seulement des patients assurés par la Suva mais aussi des patients d'autres assureurs-accidents (LAA) ou d'assureurs-maladie (LAMal).

La Suva

La Suva est le plus important assureur-accidents de Suisse et ses assurés sont principalement les travailleurs du secteur secondaire. Ses missions sont définies dans la Loi fédérale sur l'assurance-accident (LAA). Son offre de prestations est unique et regroupe la prévention, l'assurance et la réadaptation.





Les prises en charge stationnaires

La Clinique dispose de 145 lits répartis en trois grands processus de réadaptation hautement spécialisée.



Réadaptation de l'appareil locomoteur

Ce service prend en charge la rééducation fonctionnelle et la réadaptation de l'ensemble des déficiences et incapacités de l'appareil locomoteur: membres supérieurs et inférieurs, rachis.

La CRR est plus particulièrement spécialisée pour les cas lourds et complexes, notamment:

- les amputés
- les polytraumatisés
- les grands brûlés
- les atteintes complexes des mains



Réadaptation en neurologie

La réadaptation en neurologie développe son champ d'action auprès de patients présentant des déficiences, une incapacité ou des difficultés à participer à la vie socio-professionnelle et familiale en raison d'une affection du système nerveux central ou périphérique:

- accidents vasculaires cérébraux
- traumatisme crânio-cérébraux
- sclérose en plaques, maladie de Parkinson
- maladies neuro-musculaires



Paraplégie

Unique centre pour para/tétraplégiques en Suisse romande, la CRR accueille des patients présentant une lésion médullaire basse ou haute (perte de l'usage des jambes ou des quatre membres) suite à une maladie ou un accident et nécessitant une réadaptation, un suivi ou la gestion d'une complication.



L'interdisciplinarité comme leitmotiv

L'approche interdisciplinaire permet d'avoir une vision globale de la situation de chaque patient et ainsi d'optimiser son programme de réadaptation



La réadaptation est une discipline où l'interdisciplinarité est particulièrement importante. La CRR applique ce principe au quotidien, afin d'offrir un encadrement personnalisé et de haute qualité à ses patients.

Grâce à une grande diversité de compétences, l'équipe médico-thérapeutique, sous la direction du médecin spécialiste, adapte en permanence le programme du patient, afin d'atteindre les objectifs fixés.

L'équipe médicale est composée de spécialistes dans les domaines suivants :

- Médecine physique et réadaptation, FMH
- Chirurgie orthopédique, FMH
- Rhumatologie, FMH
- Médecine interne générale, FMH
- Neurologie, FMH
- Psychiatrie et psychothérapie, FMH
- Médecine du sport SSMS
- Médecine manuelle SAMM
- Anesthésiologie FMH, spécialiste de la douleur SSIPM

L'équipe interdisciplinaire est également composée de :

- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Neuropsychologues
- Logopédistes
- Musicothérapeute
- Psychologues cliniciens
- Personnel infirmier
- Assistantes sociales et gestionnaire d'assurances
- Diététiciennes
- Diplômés en sciences du sport
- Bottiers-orthopédistes
- Techniciens-orthopédistes
- Maîtres socio-professionnels
- Psychologues OSP en réadaptation professionnelle
- animateurs (loisirs)



Une offre ambulatoire diversifiée

Toutes les compétences médicales et thérapeutiques de la CRR sont accessibles sous forme de consultations spécialisées ou de programme thérapeutique

Un large éventail de prestations ambulatoires

- rhumatologie
- ostéoporose (densitométrie osseuse)
- orthopédie et traumatologie
- neurologie (suivi des cérébrolésés, investigations électrophysiologiques, analyse de la marche, toxine botulique, spasticité, pompe à baclofène, etc,
- paraplégie (escarres, troubles vésico-sphinctériens et/ou sexuels, bilan urodynamique, etc,
- prothétique et autres appareillages
- traitement des plaies
- podologie (consultation du pied et chaussage)
- mains
- évaluation de la conduite automobile
- médecine du sport
- réadaptation cardiaque

Un centre d'évaluation et de consultation

Les consultations médicales ambulatoires dans le domaine de la rhumatologie constituent l'activité principale de ce service. Ce centre est également dédié à des évaluations médicales permettant de dresser un bilan de l'état de santé d'un patient et d'identifier les mesures susceptibles de l'améliorer.

ergothérapeutes prêtent leur concours lorsqu'il s'agit d'apprécier les aptitudes physiques résiduelles après une maladie ou un accident.

Les mandats d'évaluation sont le plus souvent confiés par des assurances (AI, assurances accidents dont la Suva).

Les évaluations sont pluridisciplinaires et peuvent impliquer jusqu'à dix compétences différentes : spécialistes de l'appareil locomoteur, neurologues, neuropsychologues et psychiatres. La force de la Clinique est d'abriter sous un même toit toutes les disciplines nécessaires à ce type d'examen.

Lorsque l'on envisage un retour sur une place de travail, les médecins peuvent s'appuyer sur des bilans spécifiques réalisés en ateliers de réadaptation professionnelle. Physiothérapeutes et





Le retour à la vie active

Un des objectifs de la réadaptation est de permettre aux personnes accidentées de retrouver leur place dans le milieu professionnel

La Suva attache une importance toute particulière au retour à la vie active des personnes accidentées. C'est pourquoi elle a introduit dans ses cliniques la réadaptation professionnelle.

Ce service prend rapidement en charge les personnes atteintes dans leur santé afin d'envisager le retour au travail par le biais d'un réentraînement ou d'une réorientation en atelier.

Dès que l'état du patient le permet, il est placé sur un poste de travail adapté, sous la surveillance d'un maître socio-professionnel, au sein des ateliers de la CRR. Cette confrontation positive peut permettre un retour à la normale ou du moins une reprise de confiance dans ses capacités futures.

Parfois le retour dans l'ancien poste n'est pas envisageable, et c'est aux ateliers professionnels que sera initié et construit, avec le patient et les psychologues d'orientation du service, le projet de réinsertion dans un nouveau métier adapté en étroite collaboration avec l'assurance invalidité (AI).





Des équipements modernes

La CRR dispose d'infrastructures et d'équipements de pointe pour offrir aux patients les prestations les plus adaptées



1. Salle d'entraînement à la marche 2. Piscine avec 2 bassins chauffés 3. Appareil d'isocinétique 4. Atelier d'orthopédie technique 5. Salles d'entraînement thérapeutique 6. Salle de sport





Des compétences scientifiques reconnues

En plus de son activité de base, la CRR est active dans les domaines de la recherche et de la médecine du sport



La recherche

Dans un souci de haute qualité et d'amélioration continue de ses prestations, le service de recherche de la CRR évalue les prestations thérapeutiques, afin de garantir aux patients les meilleurs traitements à la lumière des connaissances les plus récentes. Un axe de recherche original centré sur les liens étroits qui unissent la douleur et le niveau d'activité physique, ainsi que sur l'influence de ces deux paramètres sur la reprise du travail a également été développé au sein de la CRR. Les résultats de ces recherches sont régulièrement publiés dans des revues médicales de renommées internationales.



Pour ses activités de recherche, la Clinique collabore notamment avec l'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), la HES-SO, l'Hôpital du Valais et l'Université de Lausanne (UNIL).

Dans ce cadre, l'EPFL a installé dans les locaux de la CRR une de ses chaires liée à la plateforme santé, plus particulièrement à sa partie bio-ingénierie.



La médecine du sport

Le catalogue de prestations proposées par le service vise à couvrir l'ensemble des besoins d'une population sportive:

1. Consultations médicales
2. Evaluation de la condition physique
3. Conseils d'entraînement et préparation physique
4. Promotion de la santé et de l'activité physique en entreprise
5. Réathlétisation

Porteur du label «Swiss Olympic Medical Center» (SOMC), ce service accueille des sportifs de tous niveaux, soucieux de pratiquer une activité sportive dans des conditions optimales.



Des certifications et des engagements

Dans un esprit d'amélioration continue et de recherche d'excellence, la Clinique base sa philosophie sur une charte et s'attache à acquérir ou maintenir des labels et certifications

Une charte qui se vit au quotidien

MISSION

Chaque collaborateur de la Clinique romande de réadaptation cherche, par son intervention directe ou indirecte, et dans un esprit d'interdisciplinarité, à favoriser la participation active du patient dans tous les domaines de la vie.

VALEURS

L'éthique professionnelle, le respect mutuel, la loyauté, la prévenance et la culture sécurité des patients guident chaque collaborateur dans cette mission.

VISION

Par une approche globale et une évaluation constante, chaque collaborateur s'engage à atteindre et maintenir un haut niveau de prestations, dans le but de consolider et de développer pour la Clinique une position de leader dans le domaine de la réadaptation.

- **ISO «Healthmark!»**

Système de management de la qualité spécifique au secteur de la santé, avec comme référentiel la norme ISO 900:2015.

La Clinique est certifiée selon ces exigences depuis 2003.

- **Board Européen de médecine physique et réadaptation**

La Clinique est accréditée comme centre de formation par le Board européen de médecine physique et réadaptation depuis 2001.

- **Reconnaisances FMH**

La Clinique bénéficie de la reconnaissance FMH en tant qu'établissement de formation postgraduée des médecins dans 4 disciplines.

- **Reconnaissance SAKR**

Le centre ambulatoire de réadaptation cardiovasculaire CHVR-CRR bénéficie de la reconnaissance SAKR

(Schweizer Arbeitsgruppe für kardiiale Rehabilitation) comme centre de formation pour des physiothérapeutes et des maîtres de sport en activités physiques adaptées, dans le domaine de la prévention et de la réadaptation cardiovasculaire.

- **Swiss Olympic Medical Center**

La Clinique bénéficie de ce label depuis 2011. Les « Swiss Olympic Medical Centers » sont des centres spécialisés dans la prise en charge globale de sportifs d'élite et de la relève au niveau national et régional (traumatologie du sport, bilans médico-sportifs, examens de laboratoire, diagnostic de performance et conseils en matière d'entraînement).





Une ambiance et un accueil chaleureux

Une attention toute particulière est portée au confort des patients pour que leur séjour soit le plus agréable possible



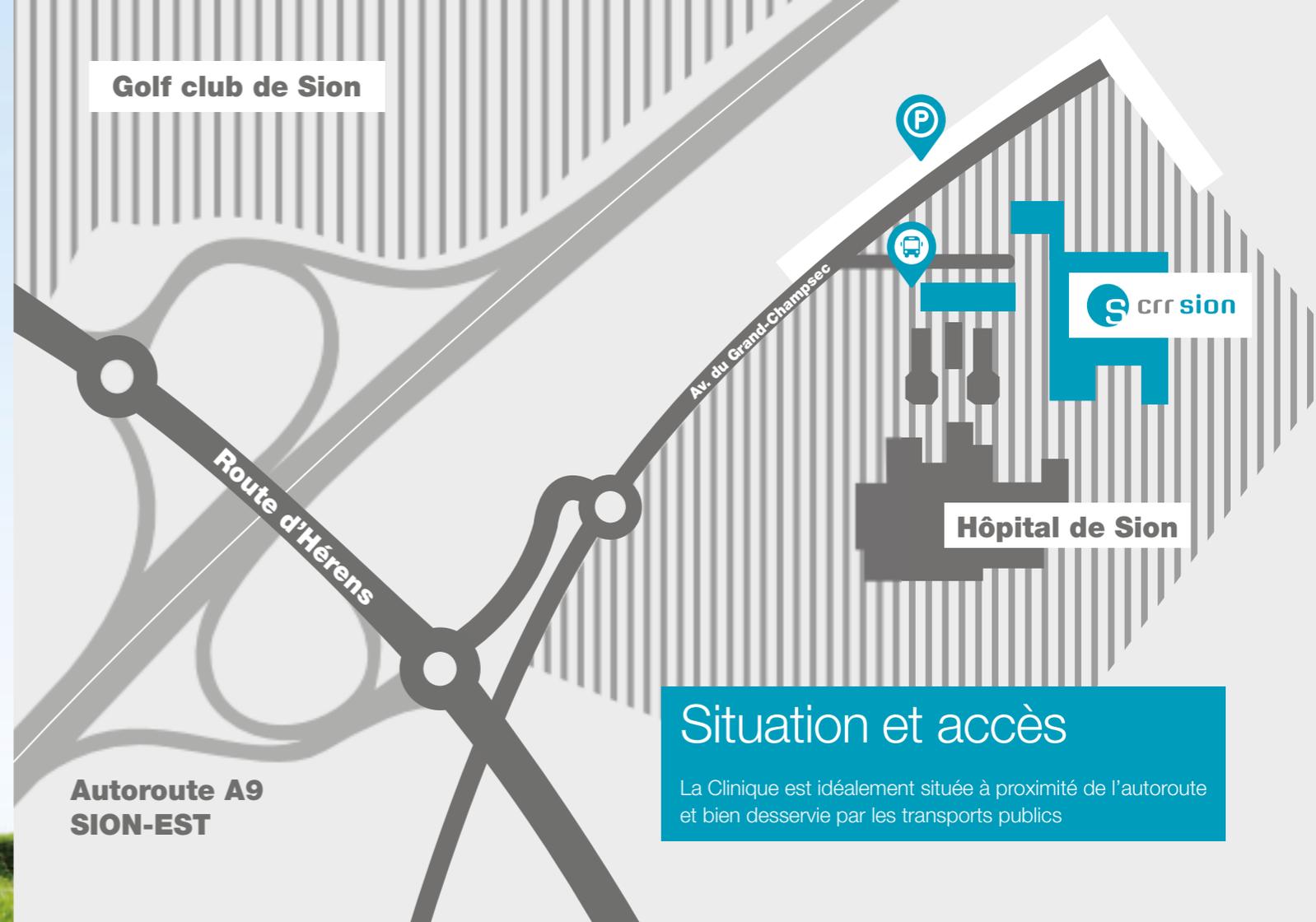
1. Réception accueil Du personnel accueillant et disponible 2. Chambres spacieuses Maximum deux lits, confortables, spacieuses et modernes, avec balcon 3. Cafétéria Un espace de rencontre incluant un espace extérieur 4. Animations Un programme d'activités diversifiées 5. Restaurant Avec le label « Fourchette verte » 6. Labors Des activités manuelles

La CRR en chiffres

| | 2000 | 2019 |
|---|-----------------|-------------------|
| Chiffre d'affaires | CHF 24 millions | CHF 63.9 millions |
| Nombre de lits | 110 | 145 |
| Nombre de patients hospitalisés | 957 | 1285 |
| Durée moyenne de séjour | 35.2 jours | 42 jours |
| Âge moyen des patients | 46 ans | 46.9 ans |
| Nombre de patients ambulatoires | 3244 | 8478 |
| Effectif moyen en EPT (équivalents plein temps) | 172 | 323 |

Dates clés

- 1999 | Ouverture de la CRR
- 2004 | Nouveau bâtiment des ateliers de réadaptation professionnelle
- 2015 | Extension de la Clinique



Situation et accès

La Clinique est idéalement située à proximité de l'autoroute et bien desservie par les transports publics

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
Case postale 352
CH-1951 Sion

T. +41 27 603 30 30
F. +41 27 603 30 31

info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

