Densitométrie osseuse ou Minéralométrie



suva

crr sion
clinique romande de réadaptation

Qu’est ce que la densitométrie ?

La densitométrie (ou minéralométrie) est un examen d’imagerie médicale, qui mesure la densité minérale osseuse à très faible rayonnement X. Cette mesure est effectuée sur la colonne vertébrale et le col du fémur, l’avant-bras dans certain cas.

Le résultat de l’examen permet d’évaluer le risque de fracture osseuse et de proposer une prévention ou un traitement.

Cet examen est précis, rapide et indolore. Il est peu coûteux et remboursé par les caisses maladie.

Déroulement de l’examen

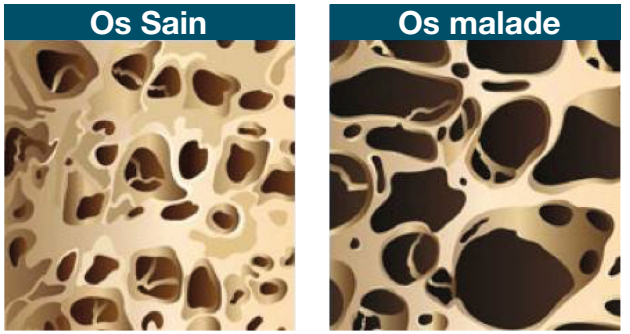


Le technicien en radiologie médicale remplit avec le patient un questionnaire sur l’état de santé afin d’évaluer le capital osseux. Ensuite, il mesure la taille et le poids.

Le scanning dure environ quinze minutes, et il n’y a pas d’injection de produit de contraste.

Qu’est-ce que l’ostéoporose ?

C’est une diminution de la masse osseuse qui affecte l’ensemble du squelette. Cette diminution de la masse osseuse ainsi que la structure poreuse de l’os font que ce dernier se casse plus facilement.



Facteurs de risques ?

- parenté familiale directe
- ménopause précoce (avant 48 ans)
- dérèglement hormonal
- alcoolisme
- tabagisme
- petit poids
- faible apport en calcium
- âge avancé
- manque d’activité physique
- traitement médicamenteux au long cours, comme par exemple des corticoïdes

Symptômes de l’ostéoporose ?

Il n’y a pas de symptôme caractéristique de l’ostéoporose.

Le plus souvent, tant que ne s’est produite aucune fracture, rien n’indique l’existence de la maladie.

L’ostéoporose, dans de très nombreux cas, n’est découverte qu’avec la survenue de fractures et de douleurs.



La référence en réadaptation au coeur du Valais

Clinique spécialisée dans la réadaptation et la réinsertion des victimes d'accidents, la médecine du sport, la réadaptation professionnelle et les expertises médicales.

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

Juillet 2023

Réf. crr_5013_fr